



# すずらん

2015 - 5 - 10 発行

第103号 平成27年 5月号



# 便り

社会福祉法人 北友会

〒310-0903

水戸市堀町字北ノ前95番地

TEL 029-257-9555

FAX 029-257-9666

特別養護老人ホーム 渡里すずらん苑

ショートステイ・デイサービス

ケアプランセンター

<http://www.watarisuzuranen.jp/> 編集者:石井 利明



若葉が萌え、花が咲き、鳥が歌い舞う、本格的な春の到来…

## 菜の香ほのかに…<sup>その</sup>渡里の苑<sup>らんまん</sup>は春爛漫。

♪ 菜の花畠に入り日薄れ～♪ とおなじみの唱歌「朧月夜」を口ずさみたくなるような本格的な春の到来。渡里すずらん苑の近隣では、桜・桃・チューリップ・菜の花などの花が咲き揃い、また街路樹の若葉が萌え、様々な鳥の囀りも賑やかになりました。

すずらん苑デイサービスでは、春風と菜の香りに誘われて、すずらん菜園を散歩。皆様、五感で感じる自然とのふれあいを楽しまれました。 H27年4月6日



### 静峰ふるさと公園八重桜祭り

すみれユニットでは、静峰ふるさと公園にお花見に行ってみました。紅・淡紅・黄緑色等の八重桜の下でのお弁当は大変おいしかったです。(四月二十二日)



青空の下でのお弁当のおいしさ。

### 飛び立つ前の白鳥見物...

ゆりユニットでは、近くの大塚池に水鳥見物に行つて来ました。当日は天気にも恵まれ、また多数の白鳥も残っており大変気持ちよい散策となりました。(四月九日)



大白鳥・黒鳥・マガモ等多数の水鳥達。

### 五月の予定

- ◎ 鯉のぼりドライブ
- ◎ 音楽療法
- ◎ 理学療法
- ◎ 唱歌クラブ
- ◎ 絵手紙クラブ
- ◎ 折り紙クラブ
- ◎ カラオケ倶楽部
- ◎ すずらん喫茶
- ◎ 青山太鼓ショー



石田 藤

雀らも  
海かけて飛べ  
吹き流し

### 外食ドライブに行ってきました!

さくらユニットでは、市内レストランに外食に出かけ、皆様もおもしろい好きな料理を楽しみました。



食後は満開となつた千波湖のお花見ドライブへ!

(四月六日)

### 中庭のキューリッブを愛でながら...

今回のすずらん喫茶は一階ホールにてお花見喫茶としました。



所変われば一味違う...

赤・白・黄色のキューリッブが見事でした。(十五日)

### 初夏の花壇作りに向けて...



四月のクリンデイは、中庭整備。春から夏への花壇の花植え替え前に、みんなで草取りを行いました。(四月六日)

### 職員顔写真を掲示いたしました

かねてから家族懇談会などご要望がありました「職員紹介ボード」を作りましたので、ユニットに掲示いたしました。



### 芭蕉布



作詞 吉川 安一  
作曲 普久原恒勇

海の青さに 空の青  
南の風に 緑葉の  
芭蕉は情に 手を招く  
常夏の国 我した島沖繩

首里の古城の 石だたみ  
昔を偲ぶ かたほとり  
実れる芭蕉 熟れていた  
緑葉の下 我した島沖繩

今は昔の 首里天じゃなし  
唐フウつむぎ はたを織り  
じょうのうささげた 芭蕉布  
浅地紺地の 我した島沖繩

