

2015 - 3 - 9 発行

第 101 号 平成27年 3月号

# すずらん



# 便り

社会福祉法人 北友会

〒310-0903

特別養護老人ホーム 渡里すずらん苑 水戸市堀町字北ノ前95番地  
ケアプランセンター デイサービス TEL 029-257-9555  
ショートステイ ヘルパーステーション FAX 029-257-9666  
<http://www.watarisuzuranen.jp/> 編集者:石井 利明



平成27年2月3日 節分祭

## 豆撒いて 渡里の苑に 春を呼ぶ。

いかづち太鼓の鳴る中、棍棒を振りかざして大暴れの赤鬼・青鬼。ご利用者の皆様は、「鬼は外！福は内！」と掛け声高く鬼退治。今年の冬も厳しい寒さが続きましたが、立春ともなれば、陽光の輝きや日脚の長さから、確かな春の到来が感じられました。



### 渡里小学校・すずらん施設交流会

今年も渡里小学校五年生の皆様が来苑し、ご利用者との楽しい交流会が開催され



透明感のある歌声が館内に響いて…



風船バレーも…



仲良くポーズ…

ました。歌唱披露の後、ユニットごとに「お手玉」「あやとり」などの昔遊びから生徒たちが考えた「創作ゲーム」等での楽しい交流会となりました。(二月五日)

### 手作りハツ橋ですずらん喫茶

毎月開催のすずらん喫茶。今回は和菓子のハツ橋を

手作りしました。ニツキの風味

はやっぱり  
日本茶で。

(二月十八日)



### 三月の予定

- ◎ ひなまつりお茶会
- ◎ かつぽれ舞踊ショー
- ◎ 音楽療法
- ◎ 理学療法
- ◎ 唱歌クラブ
- ◎ 折り紙クラブ
- ◎ カラオケ倶楽部
- ◎ 防災訓練
- ◎ コープ販売会
- ◎ 出張理美容

### 春眠の

つゞきの如き

一日かな

高木 晴子



### 音楽療法

二月のテーマは「春」。いつものように軽体操・発声練習のあと、「春よ来い」「北国の春」な



を合唱。また後半では打楽器を使って「花笠音頭」などお馴染みの民謡を元氣いっぱい歌いました。(二月二十七日)

### 吉田神社節分祭参詣

春迎えの恒例行事「節分祭」。毎年寒さが厳しい時期ですが、境内で振る舞われる甘酒の味は格別。今年も袋いっぱい福をいただいたて来ました。(二月三日)



袋いっぱいの福を…



毎年大勢の参詣者…



特設豆撒き会場も…



みなさん張り切って…

### みんなで、シェイクアウト訓練

大型地震発生との想定のもと、ラジオ放送にあわせた「シェイクアウト訓練」を行いました。東日本大震災からまもなく



四年、これからもその教訓を忘れずに、ご利用者様の安全対策を第一に取り組んでまいります。(二月四日)

どじよっこ ふなっこ

東北地方わらべ唄  
作曲 岡本敏明



春になれば 氷すがもとけて

どじよっこだの ふなっこだの

夜が明けたと 思うべな

夏になれば 童わらしコ泳ぎ

どじよっこだの ふなっこだの

鬼おにコ来たなど 思うべな

秋になれば 木の葉はコ落ちて

どじよっこだの ふなっこだの

舟ふねコ来たなど 思うべな

冬になれば 氷こも張って

どじよっこだの ふなっこだの

天井てんじやうコ張ったと 思うべな