

2015 - 3 - 9 発行

第101号 平成27年 3月号



社会福祉法人 北友会

〒310-0903

特別養護老人ホーム 渡里すずらん苑 水戸市堀町字北ノ前95番地

ケアプランセンター デイサービス

TEL 0 2 9 - 2 5 7 - 9 5 5 5

ショートステイ ヘルパーステーション FAX 029-257-9666

http://www.watarisuzuranen.jp/ 編集者:石井利明



豆撒いて 渡里の苑に 春を呼ぶ。

いかづち太鼓の鳴る中、棍棒を振りかざして大暴れの赤鬼・青鬼。ご利用者の皆様は、 「鬼は外!福は内!」と掛け声高く鬼退治。 今年の冬も厳しい寒さが続きましたが、 立春ともなれば、陽光の輝きや日脚の長さから、確かな春の到来が感じられました。











蔣里小学校・すずらん苑交流会

月

0

予

定

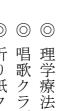
者どの楽しい交流会が開催され 《 今年も渡里小学校五年生 の皆様が来苑し、ご利用









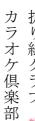


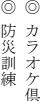
0

音楽療法

かっぽれ舞踊ショー ひなまつりお茶会

折り紙クラブ 唱歌クラブ





防災訓練

コープ販売会

出張理美容

春 眠 の

日かな

ずらん便り

えた「創作ゲーム」

等での楽し

い交流会となりました。
(三月五月)

りハツ橋で すずらん喫茶

などの昔遊びから生徒たちが考

トごとに「お手玉」「あやとり」

た。

歌唱披露の後、

ユ ニッ





音 二月のテーマは「春」。

と

ラジオ放送にあわせた「シ

ェイクアウト訓練」を行い

まし

東日本大震災からまもなく

四年、

これから

もその教訓を忘

れずに、

ご利用

みんなで、

シェイクアウト訓練

大型地震発生との想定のも

手作りしました。

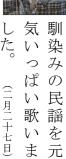
ニッキの風味 はやっぱり 日本茶で。

今回は和菓子の八ツ橋を 毎月開催のすずらん喫茶。

のように軽体操・発声練習のあ 「春よ来い」「北国の春」な いつも



(三月十八日)







みなさ

どじょっコだの ふなっコだの 鬼コ来たなと 思うべな 夏になれば 童コ泳ぎ

舟コ来たなと 思うべな どじょっコだの 秋になれば 木の葉コ落ちて ふなっコだの

天井コ張ったと どじょっコだの 冬になれば 氷コも張って ふなっコだの 思うべな

一种社節 分祭

格別。 境内で振る舞われる甘酒の味は 毎年寒さが厳しい時期ですが いただいて来ました。 春迎えの 今年も袋いっぱいの福を 恒例行事 節分祭」。 (二月三日)

どじょっこ

ふなっこ

作曲

東北地方 わらべ唄 岡本 敏明



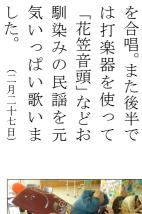


特設豆撒き会場も…

どじょっコだの ふなっコだの

春になれば 氷コもとけて

夜が明けたと 思うべな



を第

一に取り組

んでま

り

(二月四日)

者様の安全対策