



# すずらん

2015 - 2 - 9 発行

第100号 平成27年 2月



# 便り

社会福祉法人 北友会

〒310-0903

特別養護老人ホーム 渡里すずらん苑 水戸市堀町字北ノ前95番地  
ケアプランセンター デイサービス TEL 029-257-9555  
ショートステイ ヘルパーステーション FAX 029-257-9666  
<http://www.watarisuzuranen.jp/> 編集者:石井 利明



平成27年1月1日 吉田神社

## 新たな年の始まりは、鎮守の森へ「初詣」。

今年で、もう何回目の初詣になるのだろうか？  
毎年ながら、冬晴れの中の境内は、いくつになっても、  
身が引き締まり、心新たにになります。

幾霜に心ばせをの松かざり 芭蕉



初詣  
道の真中を  
ゆく楽し  
池内友次郎

今年の健康と息災を祈願しました。

明るく元気な心と体…

### すずらん苑 デイサービス

### 一月のレクリエーション

正月ならではの行事です…

八幡神社初詣(十六日) 新年会(二十二日)



楽しみながらの体力作り…

風船バレー(二十日) 歩行リハビリ(二十日)



趣味クラブや、おやつ作りも…  
貼り絵(二十日) ケーキ作り(二十八日)



楽しいイベントと豊富なレクリエーションで、生きがいと張りのある一日をお過ごし下さい。

### 二月の予定

- ◎ すずらん節分祭
- ◎ 吉田神社節分詣
- ◎ 音楽療法
- ◎ 理学療法
- ◎ 唱歌クラブ
- ◎ 絵手紙クラブ
- ◎ カラオケ倶楽部
- ◎ 渡里小学校交流会
- ◎ コープ移動販売会



### 梅の花

ひとりとなれば

香りけり

深見 けん二



### 避難誘導訓練を行いました

一月二十六日に震災・防災避難誘導訓練を行いました。冬場は乾燥する時期でもあり、火の元管理の大切さと震災の恐ろしさを忘れないよう細心の注意を払って訓練いたしました。



### 紙芝居

紙芝居といえは、戦後の娯楽の花形でした。「笠地蔵」など、お馴染みの昔話は、デジタル時代にないどこか懐かしいほのぼののレクで皆様大満足。(二月二十九日)



### 障害福祉サービス事業所 岩槻 二十七年四月開設のお知らせ

この春、さいたま市岩槻に「障害福祉サービス事業所 岩槻」をオープン。住み慣れた地域で健康で生きがいのある生活を送れる施設作りを目指します。



障害福祉サービス事業所 岩槻 完成予想図

\*ご寄付\*

磯崎 千佳子様

ありがとうございました

### 青葉の笛

作詞 大和田 建樹  
作曲 田村 虎蔵



一の谷の 軍破れ

討たれし平家の 公達あわれ

曉寒き 須磨の嵐に

聞こえしはこれか 青葉の笛

更くる夜半に 門を敲き

わが師に託せし 言の葉あわれ

今わの際まで 持ちし籠に

残れるは「花や今宵」の歌

