



すずらん



特別養護老人ホーム 渡里すずらん苑
ショートステイ・デイサービス
ケアプランセンター



渡里すずらん苑 デイサービスセンター
毎日を、笑顔で楽しく生き生きと！
皆で集い、皆で語らう…渡里すずらん苑デイサービスでは、高齢者の皆様が、元気で生きがいのある生活を送っていただけますよう、お手伝いさせていただきます。 **心と体のリズム作り…音楽療法**
例えば音楽療法では認定音楽療法士の指導のもと、楽器を使



皆で作ったフルーツ白玉、3時のおやつにいただきました。

楽しいおやつ作りや風船ゲーム
一ヶ月の中で一週間をおやつ週間としてご利用者様達ご自身で選んだおやつを手作りいたします。女性はもちろん、男性

心臓機能も高まります。

入れたり心と体を使つてのレクリエーションで、皆様の元気作りを実践いたしております。歌いながら体操をしたり、楽器を鳴らしたり二つ以上のことを同時に行うプログラムは、脳の活性化を図れますし、大きな声を出すことで

ったり、軽体操をしたり、回想クイズを組み



皆で輪になりお手玉送りゲーム

の方も楽しく参加していただき人気のレクリエーションです。また平行棒を使った歩行訓練や風船バレー・お手玉送りゲーム・カラオケなど楽しみながらの機能訓練や認知症予防にも力を入れております。

外出行事などのレクリエーション

気分転換や季節の変化を感じていただくために、お花見・紅葉狩り・りんご園などへの外出にでかけております。車椅子の方などは、家族対応の外出もなかなか難しいと思われまので、大変喜んでいただいております。



五感で感じる自然とのふれあい…

お気軽に体験利用を！

デイサービスの施設見学と体験利用は、いつでも受け付けております。皆様のご来苑を心よりお待ちしております。

お問い合わせは

TEL 029-257-9555

担当 羽石

すずらんカップ 風船バレー

すずらん苑六月の全体行事は「風船バレー大会」でした。すずらんカップ目指して熱戦の末、ポプラ・ひまわりチームが優勝いたしました。(六月十七日)



七月の予定

- ◎ 七夕お茶会
- ◎ 七夕マジックショー
- ◎ 音楽療法
- ◎ 理学療法
- ◎ 唱歌クラブ
- ◎ 折り紙クラブ
- ◎ 手作りおやつ
- ◎ カラオケ倶楽部
- ◎ 出張美容
- ◎ コープ出張販売会



藻を出づる

大振袖の

金魚かな

小林 吐秋



大きくなった梅の実を収穫しました。

すずらん菜園の梅の実が大きくなり、ひまわりユニットで収穫いたしました。梅ジュースにさせていただきます。(六月二十日)



除草活動ありがとうございました

水戸信用金庫の皆様が今年もボランティア活動として苑内の除草作業をして下さいました。



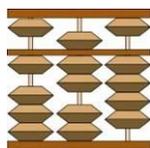
入口垣根の剪定もしていただき見通しが大変良くなりました。(六月十三日)

より良い介護へ…新任職員研修

今年も新任職員の研修を行いました。最初に施設長より渡里すずらん苑の理念、続いて各担当者よりユニットケアの留意点などを講義いたしました。(六月十一日)

「そろばん」をお譲り下さい!

要らなくなった「そろばん」はございませんか? デイサービスでの機能訓練で活用させていただきます。お譲り頂ける方がいらっしゃいますらご連絡をお待ちいたしております。



* ご寄贈 *

阿久津 清様(浪曲セット)
石田 一夫様(ビデオテープ)

ありがとうございました

バラが咲いた

作詞・作曲

浜口庫之助



バラが咲いた バラが咲いた
 まつかなバラが 淋しかった 僕の庭に
 淋しかった 僕が咲いた
 たったひとつ 咲いたバラ
 小さなバラで 淋しかった 僕の庭が
 明るくなった 明るくなった
 バラよ バラよ 小さなバラ
 いつまでもそこに咲いておくれ
 バラが咲いた バラが咲いた
 まつかなバラで 淋しかった 僕の庭が
 明るくなった