

2015 - 11 - 10 発行

第109号 平成27年 11月号

# すずらん



# 便り

社会福祉法人 北友会

〒310-0903

特別養護老人ホーム 渡里すずらん苑

水戸市堀町字北ノ前95番地

ショートステイ・デイサービス

TEL 029-257-9555

ケアプランセンター

FAX 029-257-9666

<http://www.watarisuzuranen.jp/> 編集者：石井 利明



## 赤勝で！白勝で！「秋の運動会」



いくつになっても ハラハラ！ドキドキ！秋の運動会。



芸術の秋、食欲の秋、読書の秋など秋は何をやっても最高の季節ですが、今年はオリンピック開催に関することやラグビー日本代表の大活躍など、スポーツの話題でもちきりでした。すずらん苑の皆様も大勢の方が運動会に参加して、スポーツの秋を満喫しました。

10月13日・14日 デイ・ユニット交流運動会



### 大洗の水族館へドライブ...

恒例秋のユニット外出。チュ  
ーリップとひまわりユニットで  
は、「アクアワールド・大洗」の  
水族館見学に行つて来ました。



まずは回転寿司で腹ごしらえ...



食後の一休み...

当日は天気  
も良く絶好の  
ドライブ日和。



イルカの像の下で...



大迫力の水槽の前で...



ハロウィン水槽も...



息もあつたイルカショー

久しぶりに見学された方には  
新しく大きくなった水族館は初  
めてで、竜宮城をイメージした  
「初代水族館」や、プールを併設  
していた「二代目水族館」を懐か  
しく思われておりました。(十九日)

### 十一月の予定

- ◎ すずらん芋煮会
- ◎ 音楽療法
- ◎ 理学療法
- ◎ 書道教室
- ◎ 唱歌クラブ
- ◎ 手作りおやつ
- ◎ すずらん喫茶
- ◎ コープ販売会
- ◎ 出張理美容



島村 元

一人去りて

二人来りし

焚火かな

### 手作りおやつでミックスピザ

いつも楽しい手作りおやつ。皆



でピザ生地を伸  
ばしソースを塗  
つて玉葱・ピー  
マンなどをトッ  
ピング。最後に  
厨房のオーブン  
で焼きました。

(ゆり 十月十八日)

### 十月の絵手紙は「紅葉」



この季節華やか  
で美しい紅葉は色  
の宝石箱だ。一枚  
一枚が無数の色彩  
で光り輝いてい  
る。皆様、今回の  
画材「柿の葉」と  
「蔦の葉」の絶妙  
な色合いに感心さ  
れました。(二十八日)

### エルモアのおむつ説明会



カミ商事(株)主催のおむつ説明  
会が開かれ、その構造や装着の  
注意点を学びました。これから  
も各種研修会を  
行いながら、ご  
利用者の心地良  
い快適生活を応  
援してまいりま  
す。(十月二十日)

### \*ご寄付\*

江原 芳子 様  
金澤 とよ 様

### \*ご提供(菊花)\*

渡里 菊会 様  
ありがとうございました

### 東京行進曲

作詞 西條 八十  
作曲 中山 晋平

昔恋しい 銀座の柳  
仇な年増を 誰が知る  
ジャズで踊って リキユルで更けて  
明けりやダンサーの 涙雨



恋の丸ビル あの窓あたり  
泣いて文書く 人もある  
ラッシュアワーに 拾った薔薇を  
せてあの娘の 思い出に

広い東京 恋ゆえ狭い  
粹な浅草 忍び逢い  
あなた地下鉄 わたしはバスよ  
恋のストップ ままならぬ

