



すずらん

2016 - 2 - 10 発行

第112号 平成28年 2月号



便り

社会福祉法人 北友会

〒310-0903

水戸市堀町字北ノ前95番地

TEL 029-257-9555

FAX 029-257-9666

特別養護老人ホーム 渡里すずらん苑

ショートステイ・デイサービス

ケアプランセンター

<http://www.watarisuzuranen.jp/> 編集者：石井 利明



「こころ安らぐ 鎮守の森」

初詣誘ひし人の皆来たり」

（星野立子）初詣といえは常磐神社や八幡宮など名高い神社が賑わいますが、各地に祀られ静かに佇んでいる村社をゆったりと参詣するのも、趣き深いものです。

かつて村社は出征兵士の武運長久を祈る守り神でもありました。戦後も七十年を数えすっきり平和になった今日では、その多くは地元住民の思い出や日本人の心の拠り所として大切に受け継がれてきております。

さて今年もすずらん苑では、一月一日にご近所の吉田神社に初詣に行つて来ました。境内がすぐ近くなので、天気に恵まれれば毎年当苑から直接歩いて詣でております。今年も多数の方が参加されご家族様の安全やご自身の健康等を祈願して参りました。

新たな年の始まりに、杉木立の参道を歩む清々しさは格別なものがあります。古来より日本人の心を映し続けてきた「鎮守の森」、これからも心安らぐ貴重な文化遺産・自然遺産として後世に残して欲しいものです。

すずらん苑 新年会



毎年恒例の「新年会」。施設長より「元気で明るい一年間でありますように」との挨拶のあと、獅子舞の披露や福笑いなどを行いました。催しもの後は、新



春御膳をいただきながらカラオケを。
(二月十五日)



二月の予定

- ◎ すずらん節分祭
- ◎ 吉田神社節分詣
- ◎ 音楽療法
- ◎ 理学療法
- ◎ 書道教室
- ◎ 唱歌クラブ
- ◎ 手作りおやつ
- ◎ すずらん喫茶
- ◎ コープ移動販売会



壁画とも

天井画とも

梅仰ぐ

鷹羽 狩行



すずらん喫茶は初釜から

新春のすずらん喫茶は「お抹茶」をいただきました。赤毛氈を敷き琴の音を聴きながら、ゆったり感を楽しみました。
(二月十九日)



今年もめでたさき「ひとしあです



いつも元気な田森様と岩崎様。お二人はそれぞれ今年の3月と4月に **100歳** を迎えます。

紙芝居

紙芝居といえば、戦後の娯楽の花形でした。「笠地蔵」などお馴染みの昔話は、今の時代にないどこか懐かしい「ほのぼの感」で皆様に好評です。
(二月二十三日)



避難誘導訓練を行いました

一月二十日に、ゆりユニットより火災発生との想定のもと、冬の防災訓練を行いました。この時期は特に乾燥する時期でもあり、なによりも火の元管理の徹底を確認しました。

あんこ椿は恋の花

作詞 星野 哲郎
作曲 市川 昭介



三日おくれの 便りをのせて
船が行く行く 波浮港
いくら好きでも あなたは遠い
波の彼方へ いったきり
あんこ便りは あんこ便りは
あくあ 片便り

三原山から 吹き出す煙り
北へなびけば 思い出す
惚れちゃならない 都の人に
よせる思いが 灯ともえて
あんこ椿は あんこ椿は
あくあ すすり泣き

