



# すずらん

2018 - 2 - 10 発行

第136号 平成30年 2月号



# 便り

社会福祉法人 北友会

〒310-0903

水戸市堀町字北ノ前95番地

TEL 029-257-9555

FAX 029-257-9666

特別養護老人ホーム 渡里すずらん苑

ショートステイ・デイサービス

ケアプランセンター

<http://www.watarisuzuranen.jp/> 編集者:石井 利明



門松飾りを囲んで... - 1月14日 -

穏やかな朝の日差しに誘われて、友との語らい、ひなたぼっこ...

## 笑顔のあふれる一年となりますように。



いよいよ平成30年の幕開けです。めまぐるしい時代の変化とあふれる情報の毎日ですが、あせらず惑わず、なによりもこころの豊さを大切にしていきたいものです。



笑門  
来福



冬晴れの中の参拝は、いくつになっても心新たにになります。 - 吉田神社初詣・1月1日 -



**すずらん苑 新年会**  
 毎年恒例の『新年会』。施設長より「元気で明るい一年間でありますように…」との挨拶のあと、獅子舞の披露や福笑いなどで新年を祝いました。(二月十七日)



**総合防災訓練を行いました**

一月二十四日総合防災訓練と設備の保守点検を行いました。今回は二階よりユニットより火災発生との想定による訓練で、通報・消火・避難・救護など総合訓練を行いました。



**二月の予定**

- ◎ すずらん苑節分祭
- ◎ 吉田神社節分詣
- ◎ 音楽療法
- ◎ 理学療法
- ◎ 書道教室
- ◎ 唱歌クラブ
- ◎ 口腔ケア勉強会
- ◎ 水戸市いっせい防災訓練



梅が枝に

花ふみ散らす

鶯の

鳴く声きけば

春かたまけぬ

良寛



**すずらん喫茶は初釜から**

裏千家の川上宗美先生が「新春初釜の会」を開いて下さいました。当日は雪も降り、ご利用者の皆様は窓から望む雪景色と本格的な茶の湯の風雅な一時を楽しみました。(二月二十二日)



**新春音楽療法**

一月のテーマは初春。黒田節「二月一日」などの歌を皆で合唱。最後には「海の声」の音楽を流しリズム感アップのボール遊戯を。(二月九日)



**\*ご寄贈\***

萩谷 輝男 様 (ブルーカー)  
 生田目 信康 様 (サバンパッド)  
 ありがとうございます

**雪山讃歌**

作詞 西堀 栄三郎  
 作曲 アメリカ民謡

雪よ君よ われらが宿り  
 俺たちや町には 住めないからに  
 俺たちや町には 住めないからに  
 テントの中でも 月見はできる  
 雨が降ったら ぬればいいさ  
 雨が降ったら ぬればいいさ  
 シールはずして パイプの煙  
 輝く尾根に 春風そよぐ  
 輝く尾根に 春風そよぐ  
 荒れて狂うは 吹雪か雪崩  
 俺たちやそんなもの 恐れはせぬぞ  
 俺たちやそんなもの 恐れはせぬぞ  
 明日にきらめく 新雪ふんで  
 今日も行こうよ あの嶺こえて  
 今日も行こうよ あの嶺こえて

