



すずらん

2018 - 6 - 10 発行

第140号 平成30年 6月号



便り

社会福祉法人 北友会

〒310-0903

水戸市堀町字北ノ前95番地

TEL 029-257-9555

FAX 029-257-9666

特別養護老人ホーム 渡里すずらん苑

ショートステイ・デイサービス

ケアプランセンター

<http://www.watarisuzuranen.jp/> 編集者：石井 利明



平成30年5月19日 ふれあい渡里太鼓の皆様と

初夏を彩る風物詩、元気に育てと受け継がれてきた和の心。



元気はつらつ！ 渡里すずらん苑「端午の節句」



薨の波と雲の波～♪ 爽やかな五月晴れの中、薫風と称される初夏の風にはためく鯉のぼりの勇姿には、いくつになっても心躍らされます。

最近ほんとうに少なくなってしまった野立ての鯉のぼり。またいつの日かあの勇姿が青空に泳ぐ懐かしい田園風景がよみがえりますように！

鳴り響く 和太鼓の躍動!

端午の節句企画として おれあい渡里太鼓」の皆様と 和太鼓演奏会」を開催していただきました。勇壮・華麗な和太鼓の演奏から、おかめ・ひよっこ踊りまで楽しい一時となりました。十九日

ご利用者の皆様も元気に太鼓打ちを。



おかめ・ひよっこから狐踊りまで。

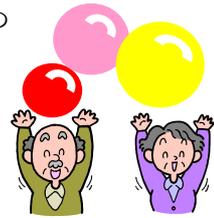


女性陣のソーラン踊りもにぎやかに。



六月の予定

- ◎ 風船バレー大会
- ◎ 音楽療法
- ◎ 理学療法
- ◎ 書道教室
- ◎ 唱歌クラブ
- ◎ 手作りおやつ
- ◎ 紫陽花見物ドライブ



紫陽花や

白よりいでし

浅みどり

渡辺水巴

♪ 柱のききは おまじことく

五月の音楽療法は、端午の節句・母の日特集。背くらべ」や母さんの歌」から 茶摘み」などの歌をみんなで合唱。五月十日



まずは手足の運動から!



爽やか!大洗海岸の 初夏の風

すずらん苑デイサービスでは、大洗方面にドライブして来ました。広々とした海原からの潮風は大変気持ち良く、初夏の季節感が楽しめました。五月十一日



避難訓練を行いました

五月三十一日、避難訓練を行いました。今回は一階さくらユニットより火災発生との想定による訓練で、通報・消火・避難・救護訓練などを行いました。



いらなくなったら 新聞紙をお譲り下さい

皆様方のご家庭にいらなくなつた古新聞はごさいませんか? 施設にて、色々と重宝しますので、ぜひお譲り下さい。



雨降りお月

作詞 野口 雨情
作曲 中山 晋平



雨降りお月さん 雲の蔭
お嫁にゆくとときや 誰とゆく
一人で傘 さしてゆく
傘ないときや 誰とゆく
シヤラ〜シヤン〜鈴つけた
お馬にゆられて ぬれてゆく
いそがにやお馬よ 夜が明けよう
手綱の下から チョイと見たりや
お袖でお顔を かくしてる
お袖はぬれても 干しや乾く
雨降りお月さん 雲の蔭
お馬にゆられて ぬれてゆく