



すずらん

2019 - 6 - 10 発行

第152号 令和元年 6月号



便り

社会福祉法人 北友会

〒310-0903

水戸市堀町字北ノ前95番地

TEL 029-257-9555

FAX 029-257-9666

特別養護老人ホーム 渡里すずらん苑

ショートステイ・デイサービス

ケアプランセンター

<http://www.watarisuzuranen.jp/> 編集者:石井 利明



ふれあい渡里太鼓の皆様と
令和元年5月18日

初夏を彩る風物詩、令和のスタートは日本の男の祭りから…

男の祭りだ… 令和元年「端午の節句」



日本古来の歌から引用された元号「令和」時代がいよいよ五月からスタートいたしました。新元号となれば、老いも若きも気分一新、明るく未来に向かって再スタート。出発の五月といえば「端午の節句」どことなく「令和」の響きと共鳴しそうな気がしませんか？

祝令和 鳴り響く渡里太鼓!

令和最初の端午の節句イベントとして「ふれあい渡里太鼓」を開催いたしました。勇壮・華麗な和太鼓の演奏から、お馴染みおかめ・ひよつとこ踊りまで、新時代に向けての「気合いと夢」が感じられる行事となりました。(十八日

おかめ・ひよつとこから狐踊りまで。



ご利用者の皆様も元気に太鼓打ちを。



女性陣のソーラン踊りもにぎやかに。



六月の予定

- ◎ 風船バレー大会
- ◎ 音楽療法
- ◎ 理学療法
- ◎ 書道教室
- ◎ 紙芝居
- ◎ 唱歌クラブ
- ◎ 手作りおやつ
- ◎ ウクレレと歌の会



太 祇

移す手に

光る蛍や

指のまた

皆で「令和の書き初め」に挑戦!

うるわしさと平和への祈りが込められた「令和」の文字、さっそく書道教室で書き初め。令の字を気持ち大き目にバランスに注意して仕上げました。(五月十七日)



「令和」の文字に真剣勝負



夏の花に植え替えました

中庭をサルビアなど夏の花に植え替えました。五月は晴天続きで、水撒きが大変でした。(五月十一日)



内原イオンに外食ドライブ

チューリップ・ひまわりユニットでは、内原イオンにドライブに行つて来ました。久しぶりに外食や散策を楽しみました(五月十日)



避難誘導訓練を行いました

五月二十九日、避難誘導訓練を行いました。今回は二階よりユニットより火災発生との想定による訓練で、通報・消火・避難・救護訓練などを行いました。



四季の雨

作詞・作曲者不詳

降るとも見えじ 春の雨
水に輪をかく波なくば
けぶるとばかり思わせて
降るとも見えじ 春の雨

俄に過ぐる 夏の雨
物ほし竿に白露を
なごりとしばし走らせて
俄に過ぐる 夏の雨

おりおりそそぐ 秋の雨
木の葉・木の実を野に山に
色さまざまにそめなして
おりおりそそぐ 秋の雨

聞くだに寒き 冬の雨
窓の小笹にさやさやと
更け行く夜半をおとずれて
聞くだに寒き 冬の雨

