

2019 - 11 - 10 発行

第 157 号 令和元年 11 月号

# すずらん



## 便り

社会福祉法人 北友会

〒310-0903

水戸市堀町字北ノ前95番地

TEL 029-257-9555

FAX 029-257-9666

特別養護老人ホーム 渡里すずらん苑

ショートステイ・デイサービス

ケアプランセンター

http://www.watarisuzuranen.jp/ 編集者 石井 利明



すずらん苑運動会 R1-10-23

毎年恒例秋の運動会。赤勝て！白勝て！熱戦がくりひろげられました…

## 優勝めざして… 渡里すずらん苑「秋の運動会」



秋といえば、芸術の秋、読書の秋など何をやっても最高の季節ですが、今年はラグビー日本代表の活躍や来年にせまったオリンピックなどスポーツの話題で持ちきりでした。すずらん苑の皆様も「秋の運動会」を行い、スポーツの秋を満喫いたしました。

フービー赤組！フービー白組！

### 見た目も楽しい!「かぼちゃ団子」

十月といえばハロウィン。そこで今回の手作りおやつは、「かぼちゃ団子」を作りました。素材もかぼちやを使い、団子の形もかぼちやの姿に、楽しいおやつ作りとなりました。(ポプラ・十五日)



可愛いカボチャの姿に仕上げました。



みんなで作るとおいしさも一味違います。

### 懐かしの歌で!「すずらん喫茶」

コメダやスタバなどのカフェが全盛の今日、昔の喫茶店が懐かしい。そんな利用者の想いにあわせ「すずらん喫茶」を開催。懐かしのラジオ歌謡を流して、

しばし憩いの一時を。(二十六日)



### 十一月の予定

- ◎ すずらん芋煮会
- ◎ 音楽療法
- ◎ 理学療法
- ◎ 書道教室
- ◎ 紙芝居
- ◎ 唱歌クラブ
- ◎ 出張デパート販売会
- ◎ おしゃべり喫茶「夢たのし」
- ◎ 避難誘導訓練



島村元

一人去りて  
二人来りし  
焚火かな

### 秋にちなんだ言葉を!「書道教室」

季節は寒露を迎え夜露も冷たく感じられてきました。秋の名残を惜しむべく「秋茜」・「秋桜」など秋にちなんだ言葉を清書しました。(十月十八日)



ど秋にちなんだ言葉を書きま

### 中庭の花の植え替えをしました。

花は気持ちを和ませてくれます。冬に向かって中庭をビオラやパンジーなど寒さに強い花に植え替えました。(十月三十一日)



### 褥瘡ケアの内部研修会

ひたちなか総合病院より大山瞳さんを招いて褥瘡ケアの研修会を開催いたしました。講義や実技を行い褥瘡だけに目を奪われない、全人的なケアの大切さを研修いたしました。(十月十六日)



最初にケアの進化の説明。



講義の後は実技研修で体得。

いらなくなつた新聞紙をお譲り下さい



皆様方のご家庭にいらなくなつた古新聞はごさいませんか? 施設にて、色々と重宝しますので、ぜひお譲り下さい。

### 冬景色

作詞・作曲者不詳



霧消ゆる 湊江の舟に白し 朝の霜  
ただ水鳥の 声はして  
いまだ覚めず 岸の家

鳥啼きて 木に高く  
人は畑に 麦を踏む  
げに小春日の のどけしや  
かえり咲きの 花も見ゆ

嵐吹きて 雲は落ち  
時雨降りて 日は暮れぬ  
若し燈の もれ来ずば  
それと分かじ 野辺の里

