



す

ず

ら

ん



便

い

2020 - 3 - 10 発行
第 161 号 令和 2 年 3 月号
社会福祉法人 北友会
〒310-0903
水戸市堀町字北ノ前95番地
TEL 029-257-9555
FAX 029-257-9666
https://www.watarisuzuranen.jp/ 編集者 石井 利明

特別養護老人ホーム 渡里すずらん苑
ショートステイ・デイサービス
ケアプランセンター



何やら背後に鬼の気配が…ここが腕の見せどころ!

豆撒いて 渡里の苑に 春を呼ぶ。

鯛の頭も信心から…春を迎える風物詩「節分」は、立春から始まる季節巡りの前夜祭。花・鳥・風・月など自然界のいろいろなものが、準備万端、舞台の袖で出番を待ってます。本格的な春も、もう間近です。今年も皆様と一緒に、季節の移ろいを楽しみましょう…



吉田神社で厄除け祈願

今年もすずらん苑では、ご近所の吉田神社節分祭に行ってきました。毎年節分の頃は寒さが厳しい時期ですが、今年は暖冬で最高気温が十五度という驚きの暖かさ。参加された皆様は舞台から撒かれた豆やお菓子は舞袋いっぱい福をいただいて来ました。

(二月三日 午後三時)



三月の予定

- ◎ ひな祭り お茶会
- ◎ 音楽療法
- ◎ 理学療法
- ◎ 書道教室
- ◎ 唱歌クラブ
- ◎ 手作りおやつ
- ◎ 昔懐かし紙芝居
- ◎ 出張理美容

啓蟄や

幼児のごとく

足ならし

阿部 みどり女



みんなで楽しく…手作りおやつ

ゆりユニットでチョココレートホットケーキを作りました。ホットケーキミックスに卵・牛乳などを混ぜ合わせ、焼き上げてから、ホイップやバナナをトッピング。

みんなで作ったおやつは一味違います。(二月二十二日)



心やすらぐ…唱歌・童謡クラブ

あの懐かしい小学唱歌から、幼いころ口ずさんだ童謡まで、皆で楽しく歌いませんか？

二月の唱歌クラブは、「春よ来い」「早春賦」「あおげば尊し」など、この季節ならではの名曲を合唱いたしました。(二月十八日)



幼い頃の思い出が甦ります…



より良い介護へ…口腔ケア勉強会

当苑では、入所者の口腔状況の向上のため、歯科医師指導による口腔ケアの勉強会を定期的開催しております。これから

も、ご利用者の皆様が食事をおいしくいただけますよう、研鑽を重ねてまいります。

(二月十四日)



*ご寄贈 (節句花)

関 孝雄 様

ありがとうございます

春の小川

作詞 高野 辰之
作曲 岡野 貞一



春の小川はさらさら行くよ
岸のすみれやれんげの花に
すがたやさしく色うつしく
咲いているねとささやきながら
春の小川はさらさら行くよ
えびやめだかやこぶなのむれに
今日も一日 ひなたでおよぎ
遊べ遊べとささやきながら

