

すずらん



特別養護老人ホーム 渡里すずらん苑
ショートステイ・デイサービス
ケアプランセンター
<https://www.watarisuzuranen.jp/>

〒310-0903
水戸市堀町字北ノ前95番地
TEL 029-257-9555
FAX 029-257-9666
編集者 石井 利明



謹賀新年



すずらん苑 恒例 もちつき大会

コロナ感染予防のため、本館 クローバー館・デイサービスの3ヶ所に分散して開催いたしました。(R3-12-27)



新春のご挨拶

新年あけましておめでとうございませう。皆様におかれましては、輝かしい新春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

昨年を振り返りますと、大河ドラマ「青天を衝け」で、水戸徳川家が注目され、また、水戸城大手門に続き角櫓も復元され「水戸学の道」が整備されるなど地域発のうれしい話題もありました。

さて、一昨年より始まった新型コロナウイルスの感染が長引き、介護事業の世界でも、ウイズコロナに向けた介護支援の見直しとその現実的な対応を迫られました。渡里すずらん苑でも、ご家族様との面会や各種の職員研修をリモートで行いました。またボランティアの皆様によるイベント開催の見合わせを補完すべく職員手作りの行事を創意工夫したり、施設の中庭や菜園・駐車スペースなどの有効活用での野外レクを行うなど新しい介護様式作りにも励みました。二年間にわたるコロナ禍対策は、今までの介護サービスの取り組み方一つ一つを改めて見つめ直す機会ともなり、介護支援の形態を再検証するきっかけにもなりました。

今年が寅年、「勇敢さと逞しさ」を象徴する干支と言われております。ぜひコロナに負けない明るく笑顔が広がる一年になりますよう全職員一丸となって施設運営に務めさせていただきますので、今後ともご支援・ご指導の程、よろしくお願い申し上げます。

末筆ながら、昨年度の感染予防に対するご協力の御礼と、皆様のますますのご健勝を心からお祈り申し上げます。令和四年 元旦

社会福祉法人 北友会

理事長 鶴田 正行



楽しかったクリスマス会

毎年、本館・クローバー館・デイサービスなどユニットごとにクリスマスを開催。マジックショーやビンゴ大会、そして、手作りケーキから、お楽しみサンタからのプレゼント会など楽しいひと時を過ごしました。

(十二月十九日〜二十四日)



一月の予定

- ◎ すずらん苑新年会
- ◎ 新春お茶会
- ◎ 初詣
- ◎ 音楽療法
- ◎ 理学療法
- ◎ 書道教室
- ◎ 唱歌クラブ
- ◎ 懐メロ倶楽部
- ◎ バルーンアート



福寿草

咲きて始まる

花日記

岡村 月子



蕎麦打ちボランティア実演会

毎年茨城そばの会会員の皆様
が来苑し、年末そば打ちを開催。
匠の技による二・八蕎麦の味に、



みなさん舌つづ
みを打ちまし
た。(十二月十一日)

寅年の年賀状を書きました

令和四年は「寅年」。虎は勇敢
さの象徴。コロナ禍も収束して、
明るい年になります様に願いを
込めて書きあげました。



書道教室 (12月17日)



絵手紙クラブ (12月16日)

歌い納めは…「黒田節」

歌は入所者の皆様の心身の活
性化に欠かせません。今回の「音
学療法」のセッシ
ョンでは「人生」
「恋」「酒」をテー
マに行いました。
そして、最後には
「黒田節」で歌い
納め。(十二月十六日)



*ご寄付

中村 芳子様

ありがとうございます

ペチカ

作詞 北原白秋
作曲 山田耕筰



雪のふる夜は 楽しいペチカ
ペチカ燃えろよ お話しましょ
昔むかしよ 燃えろよペチカ

雪のふる夜は 楽しいペチカ
ペチカ燃えろよ おもては寒い
栗や栗やと 呼びますペチカ

雪のふる夜は 楽しいペチカ
ペチカ燃えろよ じき春来ます
いまに楊も 萌えましょペチカ

雪のふる夜は 楽しいペチカ
ペチカ燃えろよ だれだか来ます
お客様でしょ うれしいペチカ

