

2016 - 3 - 10 発行

第113号 平成28年 3月号

# すずらん



# 便り

社会福祉法人 北友会

〒310-0903

水戸市堀町字北ノ前95番地

TEL 029-257-9555

FAX 029-257-9666

特別養護老人ホーム 渡里すずらん苑

ショートステイ・デイサービス

ケアプランセンター

<http://www.watarisuzuranen.jp/> 編集者：石井 利明



H28-2-3

## 豆撒いて 渡里の苑に 春を呼ぶ。

やって来ました、春を迎える風物詩「すずらん節分鬼退治ショー」の始まり始まり！  
いかづち太鼓の響く中、赤鬼・青鬼が棍棒を振りかざして館内狭しと大暴れすると、  
利用者の皆様は「鬼は外！福は内！」と掛声高く鬼退治！本格的な春も、もう間近です…



### 吉田神社で厄除け祈願

「大寒と敵のごとく対ひたり」  
 (富安風生) 毎年寒さが厳しいなかでの節分祭ですが、翌日の立春から始まる新たな季節巡りの「前夜祭」と思えば、その寒さにも少々春の匂いを感じられます。

さて今年もすずらん苑では吉田神社の節分祭に参詣して来ました。境内では焚火もたかれ甘酒の振る舞いも。大寒最後の日の季節感を味わいながら、袋いっぱい福をいただきました。  
 (二月三日)



毎年大勢の参詣者で賑わいます…



懐かしの焚火も…



特設の豆撒き舞台も…



みなさん張り切って豆拾い…



甘酒で一息…

### 三月の予定

- ◎ ひなまつりお茶会
- ◎ 音楽療法
- ◎ 理学療法
- ◎ 唱歌クラブ
- ◎ 折り紙クラブ
- ◎ 手作りおやつ
- ◎ 防災訓練
- ◎ コープ販売会
- ◎ フォークソング

歌と演奏会



たんぽぽや

日はいつまでも

大空に

中村 汀女



### 早春の偕楽園を楽しみました

デイサービスでは、早春の偕楽園ドライブに！ まだ二分咲



き位でしたが中には早咲き梅も見られました。(二月五日)

### みんなで、シェイクアウト訓練

大型地震発生との想定のもと、ラジオ放送にあわせた「シェイクアウト訓練」を行いました。東日本大震災から早くも五年、これからも



(二月二日)

その教訓を忘れずに、ご利用者様の安全対策を第一に取り組んでまいります。

### ボランティアを募集中

すずらん苑ではボランティアの方を随時募集いたしております。ご利用者様のお話し相手や外出レクの付き添いなどから、



菜园作りのお手伝い演芸披露など興味のある方や、お知り合いに心当たりのある方は是非ご紹介下さい。

\*ご寄付\*

神保智様

ありがとうございました

### おもいでアルバム

作詞 増子 とし  
 作曲 本多 鉄磨



いつのことか 思い出してごらん  
 あんなこと こんなこと  
 あったでしょう  
 うれしかったこと おもしろかったこと  
 いつになっても わすれない

春のことです 思い出してごらん  
 あんなこと こんなこと  
 あったでしょう  
 ぽかぽかおにわで なかよく遊んだ  
 きれいな花も 咲いていた

夏のことです 思い出してごらん  
 あんなこと こんなこと  
 あったでしょう  
 むぎわらぼうしで みんなはだかんぼ  
 おふねも見たよ 砂山も

秋のことです 思い出してごらん  
 あんなこと こんなこと  
 あったでしょう  
 どんぐり山の ハイキング ラララ  
 赤い葉っぱも とんでいた

冬のことです 思い出してごらん  
 あんなこと こんなこと  
 あったでしょう  
 もみの木かざって メリークリスマス  
 サンタのおじいさん 笑っていた