

2016 - 7 - 10 発行

第117号 平成28年 7月号

便り

社会福祉法人 北友会

〒310-0903

水戸市堀町字北ノ前95番地

TEL 029-257-9555

FAX 029-257-9666

特別養護老人ホーム 渡里すずらん苑

ショートステイ・デイサービス

ケアプランセンター

http://www.watarisuzuranen.jp/ 編集者：石井 利明

# すずらん



## すずらん苑の 絵手紙クラブ

絵筆で季節感を楽しみませんか…  
手作りのぬくもりが感じられる絵手紙は、高齢者のレクリエーションにぴったりです。水彩画や油絵と違って紙面も小さく短時間で仕上がりますので、最

後まで気持ちの集中が出来ます。また描くためにはその画材を見つめなければなりませんので、自然とのふれあいや、季節感をより確かに感じ取ることもできます。スピード化・デジタル化された現代にも適応できる古くて新しい暮らしの文化として、これか



いつも見事な百寿の筆さばき…

らも末永く楽しみ続けて欲しいものです。

さて、絵手紙ク

ラブ六月の画題は紫陽花でした。

絵手紙の画材として形の面白い

ものは筍や蕪などがあげられま

すが、色彩の妙味の双壁といえ

ば初夏の紫陽花と初冬の柿の葉で

はないでしょう

か。紅葉した柿の葉はまるで宇宙の縮図のように無限の色彩で輝いているのに対して、浅みどりから始まる紫陽花の花には、

これから始まる七変化のドラマが予想され、まるで華やかに展開される色彩劇場の開幕です。

涼やかでやさしさのあふれる紫陽花、ぜひ皆様も手に取って

見つけてみてはいかがですか。自然の形や色の不思議さを感じ

取れるとともに、雨蛙やかたつむりとの思わぬ楽しい出逢いがある

かもしれません。

(絵手紙クラブ 六月二十一日)



描くには手鞠花より萼紫陽花

すずらんカップ 風船バレー

すずらん苑六月の全体行事は「風船バレー大会」でした。すずらんカップ目指して熱戦の末、デイチームが見事優勝いたしました。(六月十六日)



第十二回

納涼夏祭り

\*お知らせ\*

恒例「夏祭り」は左記の日程となりました。是非ご家族様お揃いでご来苑下さい。

日時：八月二十日(土)

時間：午後四時より

場所：地域交流スペース



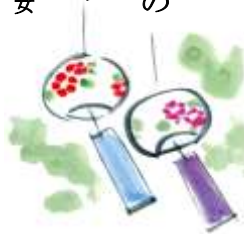
七月の予定

- ◎ 七夕お茶会
- ◎ すずらん保育園交流会
- ◎ 音楽療法
- ◎ 理学療法
- ◎ 書道教室
- ◎ 唱歌クラブ
- ◎ 手作りおやつ
- ◎ カラオケ倶楽部
- ◎ 出張美容
- ◎ コープ出張販売会

風鈴や

目覚めてけふのくらしあり

鈴木 真砂女



夏の花に植え替えました

こころ安らぐ中庭の花風景。ご利用者の方と一緒にマリゴールド・サルビアなど夏向きの花に植え替えました。(六月四日)



大きくなった梅の実を収穫しました。

今年もすずらん菜園の梅の実が大きくなり、ひまわりユニットで収穫いたしました。みんな梅ジュースにしておいしくいただきました。(六月十日・十二日)



除草活動ありがとうございました

水戸信用金庫の皆様が今年もボランティア活動として苑内の除草作業をして下さいました。



入口垣根の剪定もしていただき見通しが大変良くなりました。(六月十一日)

より良い介護へ…新任職員研修

今年も新任職員の研修を行いました。最初に施設長より渡里すずらん苑の理念、続いて各担当よりユニットケアにおける介護・看護の留意点から栄養管理・防災管理まで体験と講義を交えて研修いたしました。(六月六日)

青葉城恋唄

作詞 星間 船一  
作曲 さとう宗幸

広瀬川流れる岸辺 想い出は帰らず  
早瀬躍る光に 揺れていた君の瞳  
時はめぐり また夏が来て  
あの日と同じ 流れの岸  
瀬音ゆかしき 杜の都  
あの人は もういない

七夕の飾りは揺れて 想い出は帰らず  
夜空輝く星に 願いをこめた君の囁き  
時はめぐり また夏が来て  
あの日と同じ 七夕祭り  
葉ずれさやけき 杜の都  
あの人は もういない

