

2016 - 11 - 10 発行

第121号 平成28年 11月号

すずらん



便り

社会福祉法人 北友会

〒310-0903

水戸市堀町字北ノ前95番地

TEL 029-257-9555

FAX 029-257-9666

特別養護老人ホーム 渡里すずらん苑

ショートステイ・デイサービス

ケアプランセンター

http://www.watarisuzuranen.jp/ 編集者：石井 利明



H28-10-12
だるま倒しゲーム

優勝めざして...すずらん秋の運動会

毎年恒例秋の運動会。優勝めざして熱戦がくりひろげられました...



輪っか送りは、白熱した大接戦になりました...



急げ! 急げ! 借り物競争。



先ずは準備体操から...



個人競争から団体種目まで、喜びの入賞者の皆さん。

赤勝で! 白勝で! 優勝狙い。
子供の頃の思い出も蘇る元気い
っぱいのすずらん運動会でした。

フレフレ赤組!
フレフレ白組!

元気はつらつ！銭太鼓の響き！

ボランティアグループ「双葉すみれ会」の皆様による「演芸ショー」を開催。銭太鼓の実演や花笠踊りの鑑賞、そして全員で、きよしのズンドコ節によるリハビリ体操など、元

気のいっぱい楽しい一時となりました。(二十日)



理事会報告

十月二十八日、理事会及び評議委員会が開催され、上程された平成二十八年度の第一次補正予算案が、慎重審議の結果原案通り可決されました。

十一月の予定

- ◎ すずらん芋煮会
- ◎ 音楽療法
- ◎ 理学療法
- ◎ 書道教室
- ◎ 唱歌クラブ
- ◎ 手作りおやつ
- ◎ すずらん喫茶
- ◎ コープ販売会
- ◎ 出張理美容

小春日に

つまれてゐる

縁かな

倉田 紘文



笠間陶芸美術館見学ドライブ

ひまわりユニットでは、茨城県陶芸美術館で開催されている「華麗なるノリタケの挑戦」と題した陶磁器展に行つて来まし



た。明治時代から挑戦し続けてきたその華麗な美しさに魅了されました。(二十五日)

渡里地区民生委員視察のため来苑

渡里地区民生委員の皆様が施設見学に来苑されました。当苑より特別養護老人ホームの役割等を説明させていただいた後、各ユニットなど、館内見学会を行いました。これからも地域の



皆様との連携を大切に、より良い介護に努めてまいりますのでよろしくご支援の程お願い申し上げます。(十二日)

摂食嚥下機能に関する内部研修会

高齢者の皆様には摂食嚥下機能低下への対応が大変重要となつております。(株)フードケアよ



り講師を招き摂食嚥下の仕組みやとろみ調整食品の扱い方などの研修を行いました。(十月十八日)

ご寄付

亀山美代子様

ありがとうございます

アニーローリー

スコットランド民謡

訳詞 堀内 敬三

あした露おく野の静寂にいとシアニーローリー君と語りぬとこしえまで心かえじ誓いしアニーローリーわがいのちよ

愛にかがやく君がまなざしまことこめたる君がささやきとこしえまでとこしえまで忘れじアニーローリーわがいのちよ

