

2016 - 12 - 10 発行

第122号 平成28年 12月号

便り

社会福祉法人 北友会

〒310-0903

水戸市堀町字北ノ前95番地

TEL 029-257-9555

FAX 029-257-9666

特別養護老人ホーム 渡里すずらん苑

ショートステイ・デイサービス

ケアプランセンター

http://www.watarisuzuranen.jp/ 編集者：石井 利明

すずらん



「万里無片雲」

デイサービス外出ドライブ 11月7日

青空の下、明るい陽射しが一番のご馳走でした…

11月7日といえば暦の上では立冬。しかし道の駅かつらには、まだ秋の陽射しが満ち溢れ、小春日和の穏やかさの中での楽しい食事会となりました。



大空には鳶が舞い、那珂川には鮎が泳いでいる… 施設の中では、なかなか実感できない自然の醍醐味。

久しぶりの、野外バーベキューで、皆様景色も料理も満喫いたしました！





今年も『すずらん芋煮会』を開催。最初に「輪を広げる会」の皆様による、ダンス・よさこい・おかめひよつとこ踊りなどの演技を楽しみました。

そして演芸見物の後は、みなさまで今年の恵みに感謝しながら芋煮をいただきました。
(十一月二十二日)



懐かしの名曲で…音楽療法

十一月といえ七五三。そんな日本の風物詩を思い描きながら通りやんせなどの懐かしの名曲の数々を。

(十一月八日)



山崎 ひさを

亡き師と遊ぶ
柚子湯かな

目つむりて

- ◎ クリスマス会
- ◎ もちつき大会
- ◎ 音楽療法
- ◎ 理学療法
- ◎ 書道教室
- ◎ 手作りおやつ
- ◎ 年越し蕎麦打ち
- ◎ みなみ会歌謡ショー



十二月の予定



裏山にうれしい珍来客が…
当苑施設の西窓からは、毎年紅葉が楽しめる大木が眺められ今年も大変見事でした。

裏山にうれしい珍来客が…



「秋から冬へ…」書道教室

十一月の下旬といえは暦の上では「小雪」を迎え、すでに冬。しかしまだあちこちで紅葉も観られ秋の名残りが楽しめる頃です。さてそんな季節に皆様が一番感じる言葉を選んで書いてもらいました。
(十一月二十四日)

(紅葉・十七日)

(雪・二十四日)

さらに、今年、十一月としては三十一年ぶりと、いう雪景色も…。

白い想い出

作詞・作曲 山崎 唯

雪が降ってきた
ほんの少しだけ
私の胸の中に
つもりそうな雪だった
幸せをなくした
黒い心の中に
冷たくさびしい
白い手がしのびよる

雪がとけてきた
ほんの少しだけ
私の胸の中に
残りそうな雪だった
灰色の雲が
私に教えてくれた
明るい日ざしが
すぐそこにきていると