



すずらん

2017 - 2 - 10 発行

第124号 平成29年 2月号



便り

社会福祉法人 北友会

〒310-0903

水戸市堀町字北ノ前95番地

TEL 029-257-9555

FAX 029-257-9666

特別養護老人ホーム 渡里すずらん苑

ショートステイ・デイサービス

ケアプランセンター

<http://www.watarisuzuranen.jp/> 編集者：石井 利明



平成29年1月1日 水戸市堀町 吉田神社

新たな年の始まりは、鎮守の森へ「初詣」。

昨年は、めまぐるしい世界情勢の変化と、あふれる情報に心が揺れた一年でした。今年「酉年」。拝殿前にて不惑の思いを誓い、世界の安寧を祈願して参りました。



笑う門には福来たる…



幸多き一年でありますように…



今年も天気に恵まれて…



今年一年、無病息災...

すずらん苑 新年会
 毎年恒例の『新年会』。施設長より「元気で明るい一年間でありますように...」との挨拶のあと、獅子舞の披露や福笑いなどを行いました。催しもの後は、新春御膳をいただきながらカラオケでのど自慢！
 (二月十四日)

二月の予定

- ◎ すずらん節分祭
- ◎ 吉田神社節分詣
- ◎ 音楽療法
- ◎ 理学療法
- ◎ 唱歌クラブ
- ◎ すずらん喫茶
- ◎ コープ移動販売会
- ◎ 水戸市いっせい

防災訓練



紅梅や

枝々は空

奪ひあひ

鷹羽狩行



避難誘導訓練を行いました

一月三十日に防災避難誘導訓練を行いました。冬場は乾燥する時期でもあり、日頃より防災意識を持ち、非常時の対処法を習得するよう訓練しました。



すずらん喫茶は初釜から

表千家教授の富岡様がお弟子さん達と初釜の会を開いて下さいました。

ご利用者の皆様は本格的な茶の湯の世界の優雅なひとときを楽しみました。

(二月二十四日)



新春音楽療法

一月のテーマは「初春」。いつものように軽い体操のあと、紙鳶のうた・「二月一日」などの唱歌や、冬から春に向けての曲を合唱しました。(二月十日)



ご寄贈

末広物産運輸㈱様

ありがとうございました

寒い朝

作詞 佐伯 孝夫
 作曲 吉田 正

北風吹きぬく寒い朝も
 心ひとつで 暖かくなる
 清らかに咲いた 可憐な花を
 緑の髪にかざして 今日もある
 北風の中に 聞こうよ春を
 北風の中に 聞こうよ春を

北風吹きぬく寒い朝も
 若い小鳥は 飛び立つ 空へ
 幸せ求めて 摘みゆくバラの
 さす棘いまは 忘れて強くあ
 北風の中に 待とうよ春を
 北風の中に 待とうよ春を

