

# すずらん



# 便り

社会福祉法人 北友会

〒310-0903

水戸市堀町字北ノ前95番地

TEL 029-257-9555

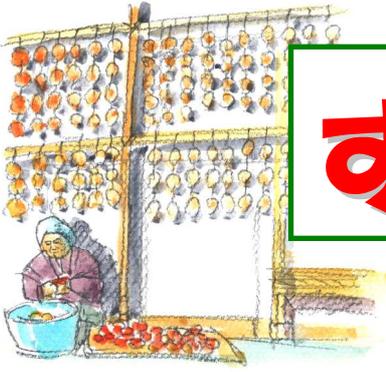
FAX 029-257-9666

特別養護老人ホーム 渡里すずらん苑

ショートステイ・デイサービス

ケアプランセンター

http://www.watarisuzuranen.jp/ 編集者：石井 利明



心がやわらぐ 日本の風物詩：  
**すずらん苑のお月見飾り**



日本には八百万の神々がいると言われてきた。なかでも太陽と月は古来より万人共通の特別な神でした。太陽信仰としては今でも「初日の出参り」があり、新春の清々しさを感じながら願い事やその年の決意などを祈って来たし、「一方月信仰」としては「中秋の名月」があり、その神

秘的な美しさを堪能しながら秋の収穫を感謝して来ました。そんな自然崇拜が見られてきた中、もう半世紀近く前の昭和四十四年にアポロ十一号が月面着陸した時には、科学技術の進歩への驚きとともに、映し出された岩石や砂だけの殺伐とした姿にいささかショックを受けました。しかしそれでも地上から見る月の優美な美しさは変わらず、お月見という秋の風物詩は



今日まで各地で大切に継承されております。

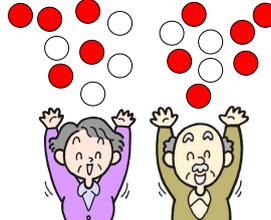
さて、すずらん苑では、今年も中秋の名月を楽しもうと、お団子と芋や南瓜など秋の収穫物を供えました。花瓶には中央にすすきを挿し、秋の七草や菘栗・柿の枝などを添えました。今年も旧暦では閏月のある年に

なったこともあり十五夜は九月でなく十月になり、萩や女郎花の花は終わりに近く探すのが大



すすきに萩や女郎花、そして柿に割れ菘栗... お月見飾りに季節の移ろいを感じました。

変でしたが、一方果物にとつては旬の時期となり柿の色付き加減や菘栗の割れた様子が丁度見頃となっております。苑内に供えたお月見飾りをご覧になった入所者の皆様は、自宅でも毎年飾っていた事や色々な思い出話をされながら、活けられた秋の花や供えられた果物の色鮮やかさに「これぞ秋！」と感嘆され、長い時間鑑賞されておりました。  
(十月四日)



赤勝て！白勝て！「秋の運動会」

秋と言えばスポーツの秋。すずらん苑では、輪っか送り・くす玉割り・借り物パン食い競争など秋の運動会を開催。皆さん金メダルを目指して大変な盛り上がりとなりました。十月十七日

十一月の予定

- ◎ すずらん芋煮会
- ◎ 音楽療法
- ◎ 理学療法
- ◎ 書道教室
- ◎ 唱歌クラブ
- ◎ 手作りおやつ
- ◎ すずらん喫茶
- ◎ 出張理美容



岸田 稚魚

音たてて

立冬の道

掃かれけり

水戸植物公園を散策

デイサービスでは、水戸市植物公園に外出して来ました。



お天気にも恵まれ秋を満喫できました。帰りには食事とショッピングを楽しみました。

十月二十四日

さくらで手作りおやつ

さくらユニットでは毎月ご利用者様の誕生会に、手作りおやつを開催しております。今回は鈴カステラを作りました。十月二十三日



ご家族の皆様へ



十一月に入り朝晩も冷え込むようになってまいりました。まもなく風邪やインフルエンザの流行シーズンを迎えます。予防をしっかり行いましょう。

インフルエンザの予防には、まず手洗い・うがいの励行・マスクの着用が、またビタミンCの摂取が有効といわれております。尚、ご利用者の皆様のインフルエンザ予防接種券回収にご協力ありがとうございます。ご利用者様、職員共に十一月中旬頃に予防接種を行います。

私の青空

訳詞 堀内 敬三  
作曲 ドナルドソン

夕暮れに仰ぎみる輝く青空  
日が暮れてたどるは  
我が家の細道  
狭いながらも 楽しい我が家  
愛の火影の さすところ  
恋しい家こそ 私の青空

