



すずらん

2017 - 5 - 10 発行

第127号 平成 29年

5月号



便り

社会福祉法人 北友会

〒310-0903

水戸市堀町字北ノ前95番地

TEL 029-257-9555

FAX 029-257-9666

特別養護老人ホーム 渡里すずらん苑

ショートステイ・デイサービス

ケアプランセンター

<http://www.watarisuzuranen.jp/> 編集者：石井 利明



春です。すずらん苑は花満開です…
待ちに待った菜の花やチューリップ。今年も多彩な花々とともに本格的な春の季節がやって来ました。
すずらん苑菜園では、菜の花が満開。
皆様誘って散歩すると、黄色の鮮やかさと花の香りに感動です。 四月十二日
すずらん苑中庭では、チューリップが満開。晴れた日には、みんなでお花見。おもしろ笑顔がこぼれます。 四月十六日



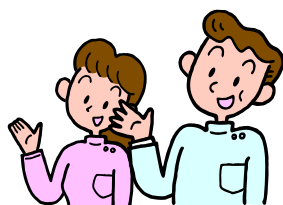
広々としたすずらん菜園…



車椅子で散歩ができる中庭…

平成二十八年 各委員会報告

渡里すずらん苑では、ご利用者の皆様が、快適で生きがいのある苑生活が送れますよう、各種の委員会を設け、より良い施設運営に努めております。



事故防止委員会報告

平成二十八年 事故防止委員会では、ご利用者様の介護中に危険に感じた事や、起きてしまった事故などの事例を検証し、原因の究明と未然に防ぐための改善に取り組んでまいりました。年間の事故やヒヤリハット事例の件数としては、やはり転倒・尻もちが多く見られ、その対応としては、一人歩き

の危険な方には、センサーマットによる見守りの強化と緩和マットによるケガ予防対策などを継続いたしております。



又、水戸市介護サポート機器導入支援補助金を活用し、見守り支援ベットの二台入れて危機管理を徹底するなど、ご利用者様一人ひとりにそった居室の環境整備

を検討し、どのようにすれば危険なく生活できるか、ご利用者様の安全確保を第一に事故防止に努めてまいります。

介護技術向上委員会報告

ご利用者の医療依存度が高まる中、介護技術向上委員会を設け、職員のスキルアップを目指してまいりました。前年度は、メンタルヘルス研修会等の外部研修に参加したり、講師を招きリスク管理を踏まえた記録の書き方についての内部研修会を開催したりと、技術向上に取り組んで参りました。

また職員の腰痛予防にも取り組み、腰に負担が少ない移乗の仕方、利用者様にも負担が少ない介助方法などの実現にも取組みました。

今後も職員の知識と技術の向

上を図り利用者様が快適な生活を送れる様努力して参ります。

個別ケア評価会議報告

ご利用者様一人ひとりが望まれる生活を支援させていただくために作成する「ケアプラン」と、一日の生活リズムを把握するために作成する「二十四時間シート」。その二つの介護サービス計画の連動と、目標達成に向けた進捗状況を確認するため、昨年より「個別ケア評価会議」を立ち上げました。

ご利用者様のプランについては、ユニット職員の担当制とすることにより、具体的に必要サービス内容と二十四時間シートが連動し、ご利用者様一人ひとりに合わせたケアを行っているか否か、細かい部分まで状況の確認をしていくことができました。また、支援させていたでく中で工夫している面を発表することで、他のユニットでも参考になる内容が周知されるなど充実した会議とするこ



とができました。

今後も「二番大切な事はご利用者様第二」とあるという心を忘れずに、会議を進めてまいります。

生活環境委員会報告

生活環境委員会では、毎日の生活を安全で楽しく過ごしていただける様、生活環境全般について話し合い、改善を行ないました。クリーンデイは毎月二回行い、除草作業の他、エアコンのフィルター、屋上、棚上や間仕切りなど普段清掃できないところや車椅子の点検などを行ないました。また、中庭の手入れをすることで、利用者様に季節の花を楽しんでいただけました。



衛生チェックは毎月一回、六月〜九月の夏場は、月二回実施しました。前年同様チェック表を作成し、食品の賞味期限の確認やキッチン周り、居室の洗面台が清潔に保たれているかチェックし、衛生管理の徹底を行ないました。今後も、ご利用者様

が安心して快適に過ごしていた
だけの様努めて参ります。

食生活委員会報告

食生活委員会では、ご利用者様の皆様が楽しく食事をしていただけるように、利用者様からの意見を委員会で報告しあい献立に反映したり、誕生日の方の希望された献立を取り入れました。また、利用者様の嗜好や嚥下機能を考慮し利用者様にあった食事を提供できるように、職員で検討しています。



食事環境面では、茶碗、コップや箸等、個人の食器を使用し、家庭での食事に近づける様、取り組んでおります。また、食器類は一日一回浸け置き消毒、ランチョンマットは使用前にハセップでの消毒など衛生管理にも努めて参りました。

今後も毎日の食事が安心しておいしく召し上がって頂ける様、取り組んで参ります。



経管栄養・喀痰吸引管理委員会

昨年度の胃ろうによる経管栄養の方は五名で、胃ろうチューブの交換のための通院などご家族様の協力をいただきながら、日々の暮らしにおいても大きなトラブルもなく経過しております。口腔内吸引に関しては、痰がらみのケアや口腔

ケアを念入りに行いまして口腔事故防止に努めております。また昨年



五月には、知識向上のために外部講師を招き、経管栄養の研修会も行いました。今後も、外部講師を招いての勉強会や委員会開催時に事故防止・安全対策など協議し職員の意識向上を図ってまいります。

感染症・褥瘡予防委員会報告

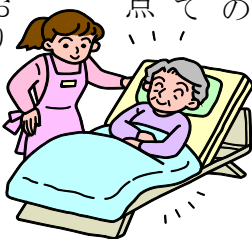
昨年度は、職員が二名インフルエンザに感染いたしました。が、自宅待機の対応をいたし、ご利用者さまにおかれましては、ノロウイルス、インフルエンザ等の感染症は発症する事な

く経過いたしました。

一年を通じて感染予防対策をする事が必須である事から職員意識向上とSOSセットの見直し再確認を目的に内部研修を行いました。今後も標準感染予防策に基づきより一層の予防対策に取り組んでいきたいと思

います。

褥瘡においては、予防を第一に発症リスクの高い方について、生活上の注意点、や栄養状態の改善などについて検討しております。



ます。予防していたのに関わらず発症した場合には、早期の見と速やかに経過表を作成し短期間で治癒できるよう努めていきます。昨年度は数名の方が褥瘡を発症しましたが、初期段階で治癒しました。

今後も褥瘡予防対策に全力で取り組んで参ります。

衛生委員会報告

衛生委員会は、職員の健康管理意識を高める事を目標に毎月

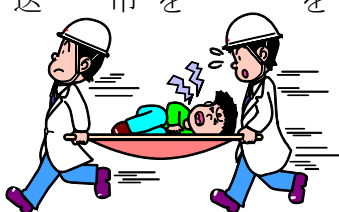
開催いたしました。昨年度も職員を対象にした健康診断を年二回行いました。今後も自己管理と疾病の予防に努め、心身共に万全な体調で介護サービスを提供できる様努めて参ります。

防災委員会報告

前年度の活動は、避難誘導訓練の実施 昼間二回、セコム株による消防設備 消火器、スプリンクラー、自動火災報知設備、火災通報装置など)の機器定期点検 (二回) および月一回の防災設備自主点検を行いました。

二月には昨年続き、大地震を想定した 水戸市いっせい防災訓練をラジオ放送に合せて実施しました。それぞれご利用者や職員で地震発生時に身を守るための訓練を実施しました。

これからも、ご利用者様に安心して生活していただけるよう、施設全体で防災への意識を高めてまいります。





和ごころ満喫空間…
六地藏寺桜祭り
4月14日(金)
デイサービス



夜にライトアップも…
安国寺枝垂れ桜
4月13日(木)
デイサービス

早咲きの桜が満開…
水戸市逆川緑地
4月6日(木)
すみれ・ゆりユニット



大きな大きな鳥居が…
護国神社桜祭り
4月5日(水)
ポプラ・さくらユニット

お花見外出あれこれ

鮮やかな桃色が魅力…
静峰公園桜祭り
4月26日(水)
デイサービス



イオンモールでお買物…
春の外出行事は、いつも天気予報とにらめっこ！雨の日は内原イオンで、お買い物やお食事を。
四月二十七日



花びらを
流るゝ雨や
花菖蒲
高野 素十

- ◎ ふれあい渡里太鼓
- ◎ 端午演奏会
- ◎ 音楽療法
- ◎ 理学療法
- ◎ 書道教室
- ◎ 唱歌クラブ
- ◎ 折り紙クラブ
- ◎ 手作りおやつ
- ◎ コープ販売会



五月の予定

※献血バス来苑のお知らせ※
茨城県赤十字血液センターより移動献血車が来苑します。皆様のご協力をお願いいたします。
とき 五月二十五日(金) 午後二時半〜
ところ 渡里すずらん苑 正面駐車場

歳を重ねるほど、春の言葉の響きに暖かさを感じます。今回の書道教室の書題はそんな言葉を選びました。
四月十五日



自分のお気に入りの言葉を選んで…



四月の書道教室は「春の盛りの言葉」
春の語源は、草木の芽が「張る」とか、万物が「発る」からきているとする説があるとか…



可愛いひ孫さんが来苑
花咲く中庭でパチリ…

笑顔がうれしい、かわいい訪問者



一杯の コーヒーから
夢はほのかに 香ります
赤い模様の アラベスク
あそこの窓の カーテンが
ゆらりゆらりと ゆれてます

一杯の コーヒーから
モカの姫君 ジャバ娘
歌は南の セレナーデ
あなたとふたり 朗らかに
肩をならべて 歌いましょ

一杯の コーヒーから
夢の花咲く こともある
街のテラスの 夕暮れに
ふたりの 胸の灯が
ちらりほらりと つきました

一杯のコーヒーから
作詞 藤浦 洸
作曲 服部 良一

