

2018 - 11 - 10 発行

第145号 平成30年 11月号



# 便り

社会福祉法人 北友会

〒310-0903

水戸市堀町字北ノ前95番地

TEL 029-257-9555

FAX 029-257-9666

特別養護老人ホーム 渡里すずらん苑

ショートステイ・デイサービス

ケアプランセンター

<http://www.watarisuzuranen.jp/> 編集者：石井 利明



# すずらん



## 優勝めざして熱戦がくりひろげられました… みんな元気で…すずらん秋の運動会



永らく続いた残暑もさすがに10月ともなれば、落ち着きました。秋といえば、食欲の秋、読書の秋、そしてスポーツの秋です。幼い頃の思い出を振り返りながら、みんなで気持ち良く体を動かすことができました。(10月15日)



今年の優勝は青チーム!



輪っか送り・玉入れから借り物競争まで皆様一生懸命頑張りました。



まずは君が代斉唱から…

可憐なコスモスの便りに誘われて

すずらん苑デイサービスでは、爽やかな青空とコスモスの花に誘われて借楽園へ散策に行



つて来ました。黄花コスモスの可憐な様子に参加者の皆様は、本格的な秋の訪れを感じ取られました。(二日)



ヒョウモン蝶や日向ぼつこの白鳥の姿も...

いらなくなかった新聞紙をお譲り下さい



皆様方のご家庭にいらなくなつた古新聞はございませんか? 施設にて、色々と重宝しますので、ぜひお譲り下さい。

十一月の予定

- ◎ すずらん芋煮会
- ◎ 音楽療法
- ◎ 理学療法
- ◎ 書道教室
- ◎ 唱歌クラブ
- ◎ すずらん喫茶
- ◎ カラオケ倶楽部



遠山に

日の当りたる

枯野かな

高浜虚子



女性はいくつになっても美しく!

デイサービスでは、毎月水戸市元吉田町 フィールアウトイーズの上野様が来苑され、ボランティアでネイルカラーのサービスをしております。日々



の生活から刺激を受けることで楽しい気分になつて欲しい」と話されておりました。十月三十一日

毎月開催! すずらん喫茶

コーヒー・紅茶・緑茶など、お好きな飲み物を! 気軽なユニ



ット間の交流に最適です。十三日



見事な学生たちのパフォーマンス

茨城大学から来苑した介護体験実習生の古波蔵さんと伊藤さん



んがジャクリン グや楽器の演奏を披露してくれました。本格的な腕前に見学された皆様は大拍手。十月十二日

職場の接遇マナー研修会

ご利用者の皆様への快適な居住環境を目指し(株)プレハートよ



り講師を招き接遇研修会を開催。これからも高齢者の立場に寄り添った介護を目指します。十八日

風

作詞 北山 修  
作曲 端田 宣彦

人は誰もただ一人 旅に出て  
人は誰も故郷を 振り返る  
ちよっぴり淋しくて 振り返っても  
そこにはただ風が吹いているだけ  
人は誰も人生に つまづいて  
人は誰も夢破れ 振り返る

プラタナスの枯葉舞う 冬の道で  
プラタナスの散る音に 振り返る  
帰っておいでよと 振り返っても  
そこにはただ風が吹いているだけ  
人は誰も恋をした 切なさに  
人は誰も耐えきれず 振り返る  
何かを求めて 振り返っても  
そこにはただ風が吹いているだけ  
振り返らずただ一人 一歩ずつ  
振り返らず泣かないで 歩くんだ  
何かを求めて振り返っても  
そこにはただ風が吹いているだけ  
吹いているだけ...

