

2018 - 12 - 10 発行

第146号 平成30年 12月号

便り

社会福祉法人 北友会

〒310-0903

水戸市堀町字北ノ前95番地

TEL 029-257-9555

FAX 029-257-9666

特別養護老人ホーム 渡里すずらん苑

ショートステイ・デイサービス

ケアプランセンター

http://www.watarisuzuranen.jp/ 編集者:石井 利明



# すずらん



芋といえば、「焼き芋」「干し芋」「蒸かし芋」など昭和期のおやつを代表する素朴な自然食の薩摩芋を思い浮かべますが、高齢者の皆様方には、終戦前後の

楽しい、美味しい…すずらん苑の

「芋煮会」

食料難時の代用食としての「命を繋いだ感謝いっぱいのおべ」物との記憶も甦るとの事です。一方、最近では、里芋を使った「芋煮鍋」が人気で、日本各地で色々な芋煮

三万食を作れる巨大鍋とか、みそ味・しょうゆ味論争とか色々な話



演芸ショーを観覧後は芋煮汁をいただきました。



地でも色々な芋煮会のイベントが開催され、一度に

「芋煮会」の皆さんを招いて「芋煮会と演芸ショー」を開催いたしました。ハンドベル演奏・よさこいダンスやおかめひよつとこ踊りなど楽しい演芸ショーを観覧したり、具いっばいの芋煮をいただいたりと、楽しさとおいしさ溢れる一時となりました。(すずらん芋煮会十一月二十日)



楽しいおかめひよつとこ劇や心やすらぐハンドベル演奏など…

題で盛り上がっております。さて、今年もすずらん苑では、ボランティアグループ「輪を広



### 心と体の健康に… 音・楽・療・法

「マーチ」で始まり「音頭」で終わる元気の出る音楽レク。楽器も使い手足も一緒に動かしました。(三十日)



### 唄ってリラックス… カラオケ倶楽部

懐かしの昭和にタイムスリップ。「リングの唄」「岸壁の母」など参加者の好みの曲を歌いました。(二十七日)



### 心やすらぐ思い出の歌… 唱歌・童謡クラブ

「紅葉」「冬景色」など思い出の唱歌から童謡まで、初冬の季節感を楽しみながら合唱しました。(十一月十七日)

**笑顔広がる…音楽レクリエーション**  
皆で楽しく歌いませんか！音楽は心体をリラックスさせ、元氣と安らぎを与えてくれます。



**夜間想定避難訓練**  
今回の避難訓練は夜間想定のため、対応は夜勤者と宿直者の四人での訓練となりました。夜間は少数のため、より機敏な誘導が求められました。(十一月九日)



正岡 子規

一つ家の  
ともし火低し  
雪の原

- ◎ お買物ドライブ
- ◎ 音楽療法
- ◎ 理学療法
- ◎ 書道教室
- ◎ 唱歌クラブ
- ◎ クリスマス会
- ◎ もちつき大会
- ◎ 年越し蕎麦打ち会



## 十二月の予定

### 書は人なり…書道教室

今回の書道教室は「秋がだいぶ深まりました」と題して「山里の秋」「夕焼け空」など季節の言葉を書き上げました。大胆な方、繊



細で几帳面な方など仕上がりは個性満開でした。(十一月二十二日)

### テイサーサービス運営推進会

地域住民代表者・ご家族様・ご利用者様と水戸市介護保険課の職員を交えて「運営推進会議」を行いました。当苑での活動報



告の後、より良いサービスに向けて参加者の皆様からご意見をお伺いしました。(十一月十五日)

### \*ご寄贈\*

花野 洋一様 (介護用品一式)

ありがとうございます

### クリスマス・イブ

作詞・作曲 山下 達郎

雨は夜更け過ぎに  
雪へと変わるだろう  
サイレントナイト・ホーリーナイト  
きつと君は来ない  
ひとりきりのクリスマス・イブ  
サイレントナイト・ホーリーナイト  
心深く 秘めた想い  
叶えられそうもない  
必ず今夜なら  
言えそうな気がした  
サイレントナイト・ホーリーナイト  
まだ消え残る 君への想い  
夜へと 降り続く  
街角にはクリスマス・ツリー  
銀色のきらめき  
サイレントナイト・ホーリーナイト

