

2019 - 2 - 10 発行

第148号 平成31年 2月号

便り

社会福祉法人 北友会

〒310-0903

水戸市堀町字北ノ前95番地

TEL 029-257-9555

FAX 029-257-9666

特別養護老人ホーム 渡里すずらん苑

ショートステイ・デイサービス

ケアプランセンター

http://www.watarisuzuranen.jp/ 編集者:石井 利明



すずらん



元気いっぱい、仲間と一緒に挑戦しました…

笑顔はつらつ『新春ユニット対抗歌合戦』



写真中央上から…◎事務所チーム「酒よ」 ◎ポプラ・さくらチーム「青い山脈」 ◎すみれ・ゆりチーム「水戸黄門」
◎チューリップ・ひまわりチーム「365歩のマーチ」 ◎デイチーム「りんごの唄」

H31-1-16



初詣に行ってきました

冬晴れの元日詣は、いくつになっても心新たにになります。

特に今年は平成最後の年への感謝と新しい元号の時代への祈願となり、杉木立を歩んでの参拝は例年になく感慨深いものとなりました。
(吉田神社・一月一日)



二礼二拍手一礼



手作り門松の前で

二月の予定

- ◎ すずらん苑節分祭
- ◎ 吉田神社節分詣
- ◎ 音楽療法
- ◎ 理学療法
- ◎ 書道教室
- ◎ 唱歌クラブ
- ◎ 昔懐かし紙芝居
- ◎ 手作りおやつ
- ◎ 水戸市いっせい防災訓練



紅梅の

満を持しをる

蕾かな

下村 梅子



すずらん喫茶は初釜から

新春のすずらん喫茶は「お抹茶」をいただきました。赤毛氈を敷き琴の音を聴きながら、ゆったり感を楽しみました。
(二月十八日)



新春音楽療法

一月のテーマは初春。「黒田節」「一月一日」などの歌を皆で合唱。「凧」や「羽根」を使つての昔遊びも!
(二月十四日・二十九日)



モフトしで楽しく体を動かしてみよう

すずらん苑デイサービスでは介護予防プログラムの「モフト



レ」を導入いたしました。トレーニングやレクリエーションなど皆で楽しく体を動かしましょう。
(二十四日)

総合防災訓練を行いました

一月二十三日総合防災訓練を行いました。今回は一階さくらユニットより火災発生との想定による訓練で、通報・消火・避難・救護など総合訓練を行いました。

ご寄付

伊達 淳子様
畑石 紀子様
長瀬 真知子様
ありがとうございました

銀色の道

作詞 塚田 茂
作曲 宮川 泰

遠い遠い はるかな道は
冬の嵐が 吹いているが
谷間の春は 花が咲いてる
ひとりひとり 今日もひとり
銀色の はるかな道

ひとりひとり はるかな道は
つらいだろうが 頑張ろう
苦しい坂も 止まればさがる
続く続く 明日も続く
銀色の はるかな道

続く続く はるかな道を
暗い夜空を 迷わずに
二人の星を 照らしておくれ
近い近い 夜明けは近い
銀色の はるかな道

