

# すずらん



# 便り

社会福祉法人 北友会

〒310-0903

水戸市堀町字北ノ前95番地

TEL 029-257-9555

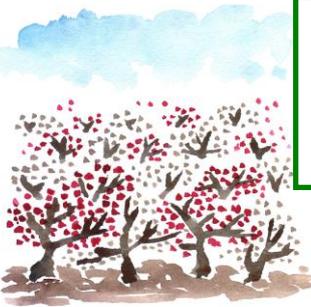
FAX 029-257-9666

特別養護老人ホーム 渡里すずらん苑

ショートステイ・デイサービス

ケアプランセンター

http://www.watarisuzuranen.jp/ 編集者：石井 利明



**春を迎える風物詩：吉田神社の節分祭！**

「節分の高張立ちぬ大鳥居」（原石鼎） 鎮守の森といえば、真夏に蝉時雨を聞きながら参詣するのも爽快だが、また一方、真冬の厳寒と静寂に包まれた境内も身が引き締まり、その魅力は甲乙付け難いものがあります。

さて、すずらん苑では二月三日にご近所の吉田神社の節分祭に参詣して来ました。今年は日曜日になり子供達の姿も多く大変な賑わいでした。境内では懐かしい焚火がたかれており、また温かな甘酒の振る舞いもありました。



毎年大勢の参拜者で賑わう、吉田神社の厄除け祈願。



新しい春の訪れを確かめに・・・

## すずらん苑の節分詣

めまぐるしい時代の変化とあふれる情報に追われる毎日、ややもすると最新テクノロジーが作り出す映像空間での疑似体験ですべてを済ませがちになりますが、こうして大寒最終日の「節分祭」に出かけて自らの身体で寒さを体感しながら五感で季節の節目を捉えた時、翌日からの春の訪れがより確かなものとなるのを覚えた外出事となりました。

皆様達により、豆撒きが始まられ、参詣者の皆様は袋いっぱい福をいただいで来ました。



温かい甘酒



袋いっぱいの福



今では懐かしい焚火風景・・・



すずらん苑参加者の皆様

りました。甘酒をいただきながらしばらく待つと拝殿内で祝詞があげられた後、袴姿の氏子の

### 鬼はく外！ 福はく内！ すずらん苑の節分豆まき

今年も厄除け祈願の『すずらん節分祭』を開催。職員扮する赤鬼・青鬼が、いかづち太鼓の音響とともに館内狭しと大暴れ。ご利用者の皆様は、大きな声で「鬼は外」「福は内」と豆を放って鬼退治。いよいよ明日には待ちに待った春の到来です。  
(二月三日)



赤鬼・青鬼改心して、一緒に記念写真。



鬼が退散後、お福が福豆のプレゼント。



### 三月の予定

- ◎ 堀あさひこども園交流会
- ◎ 音楽療法
- ◎ 理学療法
- ◎ 書道教室
- ◎ 唱歌クラブ
- ◎ 出張デパート販売会
- ◎ ひな祭りお茶会
- ◎ ひな祭りミニコンサート



橋本 美代子

雛を手に  
とれば聞こゆる  
雛の息

### 昔懐かし紙芝居「黄金バット」

入所者の皆さんにとっては、子供の頃の数少ない娯楽が紙芝居でした。お馴染み「黄金バット」や「へっこきよめさま」など懐かしい紙芝居劇に皆様は大満足でした。  
(二月二十一日)



### みんなで、いっせい防災訓練



災害時想定のラジオ放送に合わせた「水戸市いっせい防災訓練」を行いました。東日本大震災から早くも八年、これからもあの教訓を忘れずに、ご利用者様の安全確保に取り組んでまいります。  
(二十八日)

### 明るく、元気に音楽療法：

春は楽しい歌がいっぱい！



「春が来た」「早春賦」から「湯島の白梅」など唱歌から懐かしの歌謡曲まで春の歌を合唱しました。  
(二月二十六日)

### 「五月人形」をお譲り下さい！

要らなくなった「武者飾り」や「鯉のぼり」はございませんか？すずらん石川保育園で活用させていただきます。お譲り頂ける方がおられましたら、ご連絡お待ちいたしております。

\*ご寄贈 (介護用品)

海老澤 美都里 様

ありがとうございます

### 真室川音頭

山形県民謡



私しや真室川の 梅花 **コオリア**  
あなたまた このまちの鶯よ  
花の咲くのを 待ちかねて **コオリア**  
蕾のうちから 通つて来る

蕾のうちから 通つては見たが **コオリア**  
ひらかぬ 花とて 気ももめる  
早く時節が 来たならば **コオリア**  
一枝ぐらいは 折つてみたい

夢を見た夢を見た 夢を見た **コオリア**  
あなたと添うとこ 夢を見た  
三三九度の 盃を **コオリア**  
いただくところ 目がさめた

