

2019 - 8 - 10 発行

第154号 令和元年 8月号



便り

社会福祉法人 北友会

〒310-0903

水戸市堀町字北ノ前95番地

TEL 029-257-9555

FAX 029-257-9666

特別養護老人ホーム 渡里すずらん苑

ショートステイ・デイサービス

ケアプランセンター

http://www.watarisuzuranen.jp/ 編集者:石井 利明



# すずらん



## 謹んで 残暑お見舞い申し上げます



今年の関東地方は、記録的日照不足もあり例年になく涼しい七月となりました。昨年が災害級と言われたほどの暑さだったので、その落差に驚かされました。しかし月も変わりいつもの猛暑が戻って来ました。これからも厳しい暑さの毎日が予想さ

れますので、体調など崩されぬようご自愛ください。

さて、七月といえば七夕。懐かしさと星空への夢が広がる七夕祭りは高齢者の方にも人気のレクリエーションです。今年も当苑では、すずらん保育園のち

交流会を

五色の短冊に、願いをこめて...

## すずらん苑の七夕祭り

行いました。元気で可愛い園児達の歌やダンスの発表を鑑賞したり、一緒に願い事を書いた短



園児達の無邪気な笑顔が溢れて...



冊や、折り紙で作った織姫・彦星等の笹飾りを付けたりと和心一杯のひと時を楽しみました。めまぐるしい時代の変化とあふれる情報に流されそうになる今日この頃、たまには、夜空に掛かる天の川をご覧になって、暫しの一休みはいかがですか？日々の喧噪の中で忘れかけていた自分自身との思わぬ出逢いが待っているかもしれません。

(すずらん保育園七夕交流会 七月四日)





ボランティエグループ「双葉すみれ会」の皆様による「七夕演芸ショー」を開催。銭太鼓の実演や花笠踊りの鑑賞、そして全員で、きよしのズンドコ節によるリハビリ体操など、元気いっぱいひのひと時となりました。  
(七月二十三日)

### 元気はつらつ！ 銭太鼓の鑑賞！

### 八月の予定

- ◎ すずらん苑 夏祭り
- ◎ 音楽療法
- ◎ 理学療法
- ◎ 書道教室
- ◎ 唱歌クラブ
- ◎ すずらん喫茶
- ◎ 手作りおやつ
- ◎ 出張理美容



生涯の  
今の心や  
金魚見る  
高浜 虚子

### 楽しい、おいしい、手作り餃子

涼しかった七月も月末には猛暑に。そんな日本の夏を乗りきるため、さくらユニットのおやつ作りは餃子となりました。



(七月二十四日)

### 総合防災避難訓練

七月二十九日総合防災訓練を行いました。今回は一階さくらユニットより火災発生との想定による訓練で、通報・救護・消火・避難など消防署の指導を受けながら行ないました。



### ※今月のお知らせ

### 納涼夏祭り

ご家族様揃いでご来苑下さい。



日時：八月十八日(日)  
時間：午後二時より  
場所：地域交流スペース

### ※来月のお知らせ

### 恒例「すずらん苑敬老会」を

を左記の様に開催いたします。皆様のご参加をお待ちいたしております。



日時：九月 八日(日)  
時間：午前十一時より  
場所：地域交流スペース

### われは海の子

作詞・作曲者不詳

われは海の子 白浪の  
さわぐいそべの 松原に  
煙りたなびく 苦屋こそ  
わがなつかしき 住家なれ



生れてしおに 浴して  
浪を子守の 歌と聞き  
千里寄せくる 海の気を  
吸いて童と なりにけり  
高く鼻つく いその香に  
不断の花の かおりあり  
なぎさの松に 吹く風を  
いみじき樂と われは聞く

