

2020 - 1 - 10 発行

第159号 令和2年 1月号

便り

社会福祉法人 北友会

〒310-0903

水戸市堀町字北ノ前95番地

TEL 029-257-9555

FAX 029-257-9666

http://www.watarisuzuranen.jp/ 編集者 石井 利明

すずらん



特別養護老人ホーム 渡里すずらん苑
ショートステイ・デイサービス
ケアプランセンター



もちつき大会 R1 - 12 - 28

あけましておめでとうございます



新春のごあいさつ



あけましておめでとうございます。皆様におかれましては、輝かしい新春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

昨年を振り返りますと、令和時代への改元にもなう新天皇の即位やラグビーワールドカップでの日本代表の大健闘など明るい話題が数多くありました。また一方では、日本各地で台風大雨被害が発生、地元の那珂川でも二十一年ぶりに氾濫するなど、異常気象による自然災害に翻弄された一年間でもありました。温暖化などの悪要因がこれ以上は進まず、四季の移ろいを楽しめる自然環境のままであって欲しいと願わずにはおられません。

さて、今年は東京オリンピックの開催や西暦二千二十年という節目の年となりますが、そのような年に、渡里すずらん苑でも、当苑敷地内に多床室棟の増設工事を行い、この春のオープンを予定いたしております。これを機会に地元の皆様との絆がさらに深まりますよう介護サービスの一層の充実を図るべく全力をつくす所存ですので、さらなるご支援・ご鞭撻の程よろしくお願い申し上げます。

今年はず年、ミッキーマウスに代表されるように、鼠はどこか憎めない陽気で社交的なイメージが感じられます。ぜひそんな今年の干支にあやかり明るく楽しく心豊かな一年にしたいものです。

末筆ながら、皆様様のますますのご健勝をお祈り申し上げ、年頭のご挨拶とさせていただきます。

令和二年 元旦

社会福祉法人 北友会

理事長 鶴田 正行

楽しかった クリスマス会

毎年デイサービスやユニットごとにクリスマスを開催。お楽しみビンゴゲームやクリスマスプレゼントなど楽しいひと時を過ごしました。(二十三日〜二十五日)



一月の予定

- ◎ すずらん苑 新年会
- ◎ 新春お茶会
- ◎ 初詣
- ◎ 音楽療法
- ◎ 理学療法
- ◎ 書道教室
- ◎ 紙芝居
- ◎ 手作りおやつ
- ◎ 防災避難訓練



蕎麦打ちボランティア実演会

毎年茨城そばの会会員の皆様が出来苑し、年末そば打ちを開催。匠の技による二・八蕎麦の味に、

みなさん舌つづみをうちました。(十二月十四日)



敷いて寝る 百万両の宝船 富安風生

書道教室で年賀状作り

令和二年は「子年」。ねずみはたくさんの子を産むことから繁栄の象徴とされています。来年も明るく元気な一年でありますようにと書きあげました。(二十五日)



歌い収めは…「黒田節」

歌は入所者の皆様の心身の活性化に欠かせません。年内最後の音楽療法は「世界の国からこんにちは」から始まって、「黒田節」で歌い収め。(十二月二十日)



*ご寄付
㈱ キャリアナビ様
ありがとうございました

一月一日

作詞 千家 尊福
作曲 上 真行

年の始めの 例とて
終なき世の めでたさを
松竹たてて 門ごとに
祝う今日こそ 楽しけれ

初日のひかり さしいでて
四方に輝く 今朝のそら
君がみかげに 比へつつ
仰ぎ見るこそ 尊とけれ

