

# すずらん

特別養護老人ホーム 渡里すずらん苑  
ショートステイ・デイサービス  
ケアプランセンター

<http://www.watarisuzuranen.jp/> 編集者 石井 利明

2020-5-10 発行

第163号 令和2年 5月号



# 便り

社会福祉法人 北友会

〒310-0903

水戸市堀町字北ノ前95番地

TEL 029-257-9555

FAX 029-257-9666

季節感を忘れそうなコロナ騒ぎの中にも、生命を育む春は着実に訪れました。

## すずらん苑で見つけた、春の輝き！

四月といえば春本番。例年だとお花見シーズンですが、今年は新型コロナ問題が収まらず、外出ドライブも自粛となりました。そこで、渡里すずらん苑では、中庭の花畠を眺めながらの「お花見喫茶」を開催いたしました。この時期は、毎年、赤

白・黄色など色鮮やかなチューリップの花が咲き揃い、ご利用者の皆様方も、ちよつとした気分転換が出来ました。ご家族の皆様も、一人散歩や室内ストレッチ体操等でリフレッシュしたりして、体調を崩されませぬようご自愛ください。



お花見喫茶  
4月6日～22日



穏やかな日差しの中、皆で記念写真を…



中庭では、爽やかな春風が肌に心地よく…



1階ガーデンホールにて、お茶を飲みながら…

## 令和元年度 各委員会報告

### 事故防止委員会報告

渡里すずらん苑では、「利用者の皆様が、快適で生きがいのある苑生活が送れますよう、各種の委員会を設け、より良い施設運営に努めております。



事故防止委員会では、前年度に引き続き各ユニットで起こった事故について、苑内で改善対策等の話し合いを行いました。また、ユニット毎に掲げた一つのテーマについて意見交換をしたり、外部講師を招き、グループワークとして危険予知訓練記入シートなどを活用した「事故防止研修会」などの様々な内部研修を実施しました。

令和2年度も、事故が未然に防げる様に各ユニットで工夫しながら、事故防止に取り組んでまいります。

### 介護技術向上委員会報告

個別ケア評価会議では、前年度上を図り、よりよい介護を提供できるよう努めてまいります。

### 個別ケア評価会議報告

今後も職員の知識と技術の向上を図り、よりよい介護を提供できるよう努めてまいります。

ユニークーション法の「ユマニチュード復命研修会」を行いました。また、「利用者様・ご家族様に満足して頂けるよう業務の見直しをしました。

今後も職員の知識と技術の向上を図り、よりよい介護を提供できるよう努めてまいります。

今後も職員の知識と技術の向上を図り、よりよい介護を提供できるよう努めてまいります。



ため新任職員を対象とした新任研修を実施いたしました。今期は、認知症ケアなどに有効な技術として、見る、話す、触れる、立つの四本の柱を活用したコミュニケーション法の「ユマニチュード復命研修会」を行いました。また、「利用者様・ご家族様に満足して頂けるよう業務の見直しをしました。

現在の進捗状況や目標の達成状況の確認、ケアプランと二十四時間シートとの運動状況及びケアを実施するにあたり工夫している面などを確認しました。又、今期の会議内で、普段ケアマネージャーがどの様にケアプランを作成しているのかを知るべく事例を基に食事、排泄、基本動作等、数々のケア項目を実際にチェックしてみました。視点を違えてご利用者を見つめ直すきっかけとなり、ケアプランの目標の意味深さをより理解出来るようになりました。

今後もご利用者様にも、季節感を楽しんでいただきました。

衛生面は昨年同様、月に一回、夏場は月二回衛生チェックを行いました。賞味期限切れ、水回りのチェック、キッチン周りなど衛生管理を行うことで食中毒予防に徹することができます。

今後もご利用者様が楽しく安心・安全な生活が送れるよう、取り組んで参ります。



ました。月二回のクリーンデイでは居室の清掃だけでなく、除草作業、エアコンのフィルター、車椅子の点検など普段手の行き届かない箇所の清掃を行いました。また、中庭の花壇は、四季折々に合わせた季節の花の植え替えを行っていただきました。

今後もご利用者様のより良い支援が出来ますよう会議を進めています。

### 生活環境委員会報告

生活環境委員会では、ご利用者の状況を踏まえ、その方らしい生活を送ることができるよう支援させていただくために作成する「ケアプラン」と、一日のリズムを把握するために作成す

### 食生活委員会報告

食生活委員会では、ご利用者の皆様が安心して美味しく食事を召し上がって頂けるよう職員同士で検討し、ご利用者様の嗜好や嚥下機能も考慮した上で献立や

業務に反映させています。

安全面で気づいた点など意見

を出し合い、食事の配膳の際、厨

房と施設職員の二重チェックの

徹底をし、食事形態の間違いな

どによる誤嚥防止に

努めるなど注意喚

起を呼びかけま

した。その他に



ご利用者様に聞き取りを行い、希望されたメニューを誕生日の献立に取り入れたり、各ユニットでおやつ作りを実施し、ご利用者様に参加していただきくことでおやつの喜び、楽しさを感じていただけます。

ご利用者の皆様に食べることの喜び、楽しさをいつまでも感じていただけるよう、今後も職員一同、努めて参ります。

意識向上を図つてまいります。

## 衛生委員会報告

### 経管栄養・喀痰吸引管理委員会

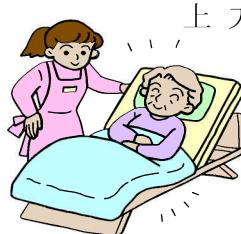
経管栄養・喀痰吸引委員会を開催し、内部研修等にて知識・技術の向上を図り、安全かつ適切に行えるように努めました。昨年度は四名様の胃瘻施行があり、交換のための通院など、ご家族の協力を

### 感染症・褥瘡予防委員会報告

令和元年は、ご利用者のインフルエンザ発症は0名でした。今後も油断することなく取り組んでいきたいと思います。しかし年明

けより新型コロナウイルスの感染が、中国武漢より爆発的に拡大し、日本にも一月下旬より都市部を中心に感染拡大しニュースにも毎日報道されております。この対応策についてはご家族等も引き締めて対応し、ご利用者の安全を確保して参りたいと思います。

褥瘡におきましては、特に発症のリスクが高い方にむけて、生活上の注意点や栄養状態の改善などを検討、そし早期の発見と短期間で治癒できるように努めています。今後も職員一同、褥瘡予防対策に取り組んでまいります。



## 防災委員会報告

令和元年度の活動は、避難誘導訓練(昼間二回)を実施し、中庭にて放水訓練などを行いました。また消防設備(消火器、スプリンクラー、自動火災報知設備、火災通報装置など)の機器定期点検(二回)および月一回の防災設備自主点検を行いました。そして二月には昨年に続き、大地震を想定した「水戸市いっせい防災訓練」を実施、ラジオ放送に合わせて頭に座布団を被ったり机の下に隠れたりと、ご利用者や職員とともに地震発生時に身を守るための訓練を実施しました。これからも、ご利用者様に安心して生活していただけるよう、施設全体で防災への意識を高めてまいります。



見学・お問い合わせ先  
 ○二九二五七一九五五五  
 渡里すずらん苑 市村相談員  
 ○クローバー館 豊田介護員

渡里すずらん苑では、地元の  
 ご要望にお応えすべく多床室  
 「クローバー館」の増設工事を  
 行い、いよいよ六月にオープン  
 する事になりました。

「人にやさしいサービス」「責  
 任あるサービス」を信条に、住み  
 慣れた地域で健康で生きがいの  
 ある生活を送れる施設作りを目  
 指してまいります。

**渡里すずらん苑**  
**多床室「クローバー館」新規オープン**

**定員30名**



皆で楽しく…手作りティアラミス  
 今回のやつ作りは、抹茶&コ  
 ーヒーティラミス。参加された皆  
 様はスポンジケーキを切ったり  
 泡立て器でホイップを作ったり  
 と楽しまれておりました。  
 (ひまわり四月九日)

\* ご寄贈 (五月飾り)  
 鈴木英美様  
 ありがとうございました



あらたふと  
青葉若葉の  
日の光  
芭蕉

◎ 唱歌・童謡  
 民謡・音頭  
 カラオケ  
 絵手紙  
 手作りおやつ  
 バルーンアート  
 出張理美容

※新型コロナウイルス問題が  
 終息するまでは、感染予防に留  
 意して、ユニットなどの小規模  
 単位で行ってまいります

## 五月の予定



(四月十三日～二十八日)



渡里すずらん苑デイサービス  
 では、新型コロナウイルス感染  
 防止対策のため、いわゆる「三  
 密」の環境にならぬよう社会的  
 距離や衛生管理  
 に留意して運営  
 しております。な  
 お送迎時には、檢  
 温と手指消毒等  
 のため時間が遅  
 れることもあり  
 ますので、ご協力  
 をお願いします。



**ユーフォトミーリクで気分転換**

夏は来ぬ  
 作詞 佐々木 信綱  
 作曲 小山 作之助

五月雨の そぞぐ山田に  
 卵の花の 句う垣根に  
 時鳥 早もきなきて  
 歌を歌つたり、し  
 ばしの気分転換。  
 唱歌・童謡から  
 民謡・音頭まで皆  
 で合唱しました。

五月雨の そぞぐ山田に  
 卵の花の 句う垣根に  
 時鳥 早もきなきて  
 忍音もらす 夏は来ぬ  
 橘のかおるのきばの  
 窓近く 蛍とびかい  
 おこたり諫むる 夏は来ぬ  
 玉苗ううる 夏は来ぬ  
 棟ちる 川辺の宿の  
 門遠く 水鶏声して  
 夕月すずしき 夏は来ぬ

**皆で楽しく…手作りティアラミス**

渡里すずらん苑デイサービス  
 では、新型コロナウイルス感染  
 防止対策のため、いわゆる「三  
 密」の環境にならぬよう社会的  
 距離や衛生管理  
 に留意して運営  
 しております。な  
 お送迎時には、檢  
 温と手指消毒等  
 のため時間が遅  
 れることもあり  
 ますので、ご協力  
 をお願いします。

