

# すずらん



# 便り

社会福祉法人 北友会

〒310-0903

特別養護老人ホーム 渡里すずらん苑  
ショートステイ・デイサービス  
ケアプランセンター

水戸市堀町字北ノ前95番地  
TEL 029-257-9555  
FAX 029-257-9666

http://www.watarisuzuranen.jp/ 編集者 石井 利明



絵筆で季節感を楽しみませんか…  
**すずらん苑の 絵手紙クラブ**  
手作りのぬくもりが感じられる絵手紙は、高齢者のレクリエーションにぴったりです。水彩画や油絵と違って紙面も小さく短時間で仕上がるので、最後まで気持



まずは最初に形を描いて、次に色を付けたら、伝えたい相手に思いを添えて…



題材は、すずらん苑ミニ菜園で育てた蕪を

使いました。

ちを集中する事が出来ます。  
また、描くためにその題材を良く見つめる事で、自然とのふれあいや、季節感をより確かに感じ取れる事も魅力です。  
さて、今回の絵手紙クラブの画題は「蕪」でした。かぶは丸い根と長い茎と大きな葉など、形がバ

ラエティーに富んでいるので、大変おもしろい題材です。色彩的には根の白と葉の緑などで色数は



少ないのですが、その根の白さの中にある微妙な色合いを探して描き分けるのも一つの妙味です。その他、筍・カボチャ・椎茸など形の面白い食材は、描いてから料理すれば楽しみも二倍です。

誰でも気軽に取り組めるのが魅力の絵手紙、ぜひ皆様も描いてみませんか。添える言葉も、伝えたい相手への手紙や明日の自分へのエールから、格言・禅語まで自由自在です。コロナ騒ぎで外出自粛ムードの昨今、心穏やかに自分と向き合える至福のひと時になるかも知れません。

(絵手紙クラブ 五月二十五日 デイサービス)

笑顔広がる…バルーンアート

多彩な風船を膨らましたり捻ったり、動物やお花などあつという間に出来上がり。(七月二十七日)



今回は雨傘や紫陽花に飛びつくカエルなど、梅雨向けの作品を披露してくれました。

いらなくなつた新聞紙をお譲り下さい



皆様方のご家庭にいらなくなつた古新聞はごさいませんか? 施設にて、色々と重宝しますので、ぜひお譲り下さい。

六月の予定

- ◎ 唱歌・童謡
- ◎ 民謡・音頭
- ◎ カラオケ
- ◎ 絵手紙
- ◎ 手作りおやつ
- ◎ バルーンアート
- ◎ 出張理美容



移す手に

光る蛍や

指のまた

太 祇

※新型コロナウイルス問題が終息するまでは、感染予防に留意して、ユニットなどの小規模単位で行ってまいります

館内展示の鯉のぼりの前で…

最近少なくなつた野立ての鯉のぼり。さらに今年はコロナ騒ぎのため各地の鯉のぼり祭りも中止となりまし



た。初夏の大空に、天高くはためく鯉のぼりの雄姿の復活を願うばかりです。

(五月二十八日)

「すずらん」花のある風景

夏に向かつて模様替え。すずらん苑中庭を、マリーゴールド・サルビア・ガザニアなど夏の花に植え替えました。(五月十五日)



電子記録システム導入研修

この夏にオープンする多床室棟の介護記録の電子化に向け、「電子記録システム導入研修会」



を行いしました。IT化を進めながら、より良い介護サービスを目指します。(五月二十日)

\*ご寄付

吉原 豊 様

\*ご寄贈 (マスク)

石橋 民子 様

綿引 幹雄 様

市毛 英一 様

筑波銀行渡里支店 様

ありがとうございました

牧場の朝

作詞 杉村 楚人冠  
作曲 船橋 栄吉

ただ一面に 立ちこめた  
牧場の朝の 霧の海  
ポプラ並木の うつすりと  
黒い底から 勇ましく  
鐘が鳴る鳴る かんかんと

もう起き出した 小舎小舎の  
あたりに高い 人の声  
霧に包まれ あちこちに  
動く羊の 幾群れの  
鈴が鳴る鳴る りんりんと

今さし昇る 日の影に  
夢からさめた 森や山  
あかい光に 染められた  
遠い野末に 牧童の  
笛が鳴る鳴る ぴいぴいと

