

すずらん



特別養護老人ホーム 渡里すずらん苑
ショートステイ・デイサービス
ケアプランセンター

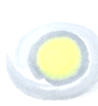


いくら眺めても見飽きない、自然の美しさ
秋は万物の色彩が、一段と光輝きます。

「名月や畳の上に松の影」(其角)
懐かしさや自然のぬくもりが感
じられる十五夜は、高齢者の皆様
の大好きなイベントです。秋の収
穫を感謝して行うお月見という
風物詩からは、古来より日本人が

心がやわらぐ日本の風物詩…

すずらん苑の お月見飾り



抱き続けてきた自然に対する畏
敬の念や、季節の移ろいに対する
豊かな感性がうかがわれます。
さて、すずらん苑では、今年も
中秋の名月を楽しもうと、お団子
と芋や南瓜など秋の収穫物を供
えました。花瓶には中央にすすき
を挿し、秋の七草や枝付きの栗・
柿などを添えました。今年の十五
夜は十月となりましたので、柿の
色付き具合やイガ栗の割れ加減
が丁度見頃な時期となり、より風
情が増しました。
ご入所の皆様方は、苑内に飾っ
たお月見飾りの前で、色々な思い
出を話されたり、活けられた野草
の花や供えられた果物の色鮮や



すすきに萩や女郎花、そして枝付きの柿や割れイガ栗…
お月見飾りで、季節の移ろいを楽しみました。



かさに感嘆され、長い時間鑑賞さ
れておりました。

インターネットなどのIT技
術の進化に、今年はコロナ禍対策
も加わり、すっかりバーチャル空
間が持て囃されている令和時代。
たまには近くの野山などで秋の
七草探しなどの散策はいかがで
すか。新鮮な空気があふれる自然
の中なら、きりっと五感も冴え、
より確かな秋との出逢いが待つ
ているかもしれません。

(十五夜お月見 十月一日)

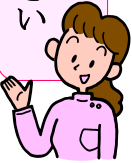
楽しかったハロウィン祭り

ハロウィンといえば、若い人達にとつて、クリスマスと並ぶ
二大祭典。今年は、デイサービスの
の方々も、ハロウィン仮装に挑
戦いたしました。

(十月 三十一日)



いらなくなつた
新聞紙をお譲り下さい



皆様方のご家庭にいらなくなつた古新聞はございませんか？
施設にて、色々と重宝しますので、ぜひお譲り下さい。

十一月の予定

- ◎ 音楽療法
- ◎ 理学療法
- ◎ 書道教室
- ◎ 唱歌クラブ
- ◎ 手作りおやつ
- ◎ バルーンアート
- ◎ 出張美容



団栗の
共に掃かるる
落ち葉かな
正岡 子規

オセロを世界に広めよう!

水戸市発祥のオセロゲーム。リハビリにも向いているので、皆さんで楽しんでいきます。勝負に集中して疲れたら、屋外でのシャボン玉タイム。
(クローバー 十月十日)



十月の絵手紙は紅葉でした

柿の葉や蔦の紅葉は、まるで宇宙の縮図のように無限の色彩で輝きます。自然の美しさに感銘しながら描きました。(二十九日)



始めは少々緊張して...

仕上がって、思わず笑顔に

みんなで手作りおやつ!

ハロウィンお茶会と題してホットケーキ作りをしました。自分たちで作ったおやつは一味違います。(チューリップ・ひまわり 三十日)



程よいフワフワ感に...

ご家族様面会を再開しております

当苑ではご家族様の苑内面会を再開いたしております。尚、面会は三密をさけるため、予約制となっておりますので、予めご連絡をお願いいたします。

野菊

作詞 石森 延男
作曲 下総 暁一



遠い山から 吹いて来る
小寒い風に ゆれながら
けだかくきよく におう花
きれいな野菊
うすむらさきよ

秋の日子しを あびてとぶ
とんぼをかるく 休ませて
しずかに咲いた 野辺の花
やさしい野菊
うすむらさきよ

霜が降りても まけないで
野原や山に むれて咲き
秋のなごりを おしむ花
あかるい野菊
うすむらさきよ

