

2021 - 1 - 10 発行

第171号 令和3年 1月号



便り

社会福祉法人 北友会

# すずらん



特別養護老人ホーム 渡りすずらん苑  
ショートステイ・デイサービス  
ケアプランセンター  
<https://www.watarisuzuranen.jp/>

〒310-0903  
水戸市堀町字北ノ前95番地  
TEL 029-257-9555  
FAX 029-257-9666  
編集者 石井 利明



もちつき大会  
R2-12-28  
(クローバー館)

## 新春のご挨拶

あけましておめでとうございます。  
皆様におかれましては、輝かしい新春をお迎  
えのことと、心からお慶び申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症の拡大に  
より、全世界の人々が忍耐を強いられた大変な  
一年となりました。また同時に、人を思いやる  
大切さを学ぶ一年ともなりました。当苑とい  
しましては、入所者の健康を守るため徹底した  
感染予防に取り組みとともに、コロナ騒ぎの中  
でもご利用者の皆様がこころ穏やかに過ごし  
ていただけますよう苑内での季節感や生活感  
の維持・確保に全力をつくして参りました。今  
年も引き続き感染予防やこころ豊かな生活感  
作りに留意しながら、皆様の笑顔と元気作りに  
努めて参ります。

また、昨年当苑では、「クローバー館」オーブ  
ンという節目の年となりました。本館「ユニ  
ット型特養」に加え、新館「多床室型特養」を  
増床出来ましたことは、皆様方のご支援・ご協  
力の賜と心より感謝申し上げますとともに、これ  
からも地域福祉への貢献により一層の努力を  
してまいります。

今年は丑年、「牛の歩みも千里」のことわざも  
ありますように、介護の理想を掲げ一歩ずつ確  
実に前進すべく取り組んで参りますので、今後  
ともご支援・ご指導の程よろしくお願い申し上  
げます。

末筆ながら、昨年度の感染予防に対するご協  
力の御礼と、皆様様のますますのご健勝をお祈  
り申し上げます。年頭のご挨拶とさせていただきます。

令和三年 元旦

社会福祉法人 北友会  
理事長 鶴田 正行



### 元気が一番 餅つき大会

渡里すずらん苑では、十二月二十八日恒例餅つき大会を行いました。今回は密を避けるため三ヶ所に分散しての餅つきとい

つきたての餅を鏡餅に：



### 楽しかった クリスマス会

毎年デイサービスやユニットごとにクリスマスを開催。お楽しみサンタからのプレゼントやリース作り等楽しいひと時を過ごしました。(十二月二十五日)



### 一月の予定

- ◎ すずらん苑新年会
- ◎ 新春お茶会
- ◎ 初詣
- ◎ 音楽療法
- ◎ 理学療法
- ◎ 書道教室
- ◎ 唱歌クラブ
- ◎ バルーンアート
- ◎ 防災避難訓練



日記まだ

何も誌さず

福寿草

遠藤 栞逸



### 蕎麦打ちボランティア実演会

毎年茨城そばの会会員の皆様がお来苑し、年末そば打ちを開催。

今回はコロナ感染予防のため防塵シート越しの実演となりました。(十二月十二日)



### 丑年の年賀状を書きました

令和三年は「丑年」。牛は粘り強さと誠実さの象徴。コロナ禍も収束して、明るい年に一歩ずつでも前進できます様に願いを込めて書きあげました。



書道教室 (12月25日)



絵手紙クラブ (12月21日)

### 門松飾りは職員の手作り！

正面入り口の門松は職員の手作りです。土台は樽に砂を入れ菰飾り。孟宗竹に梅・松・南天など添えて出来上がり。これで新年を迎える準備完了。(二十七日)



歳神様が降臨する 依り代…門松



### 冬の夜

作詞・作曲者不詳



燈火ちかく衣縫う母は 春の遊びの楽しさ語る 居並ぶ子どもは指を折りつつ 日数かぞえて喜び勇む 囲炉裏火はとろとろ 外は吹雪

囲炉裏のはたに縄なう父は 過ぎしいくさの手柄を語る 居並ぶ子どもはねむさ忘れて 耳を傾けこぶしを握る 囲炉裏火はとろとろ 外は吹雪

