

2021 - 8 - 10 発行

第 175 号 令和 3 年 8 月号

便り

社会福祉法人 北友会

〒310-0903

水戸市堀町字北ノ前95番地

TEL 029-257-9555

FAX 029-257-9666

https://www.watarisuzuranen.jp/ 編集者 石井 利明



すずらん

特別養護老人ホーム 渡里すずらん苑
ショートステイ・デイサービス
ケアプランセンター



ありがとうございます 東京オリンピック がんばれ 東京パラリンピック

謹んで残暑お見舞い申し上げます

毎日厳しい暑さが続いており、皆様お変わりございません。すずらん苑では、館内に笹竹を立て赤毛氈などで茶席コーナーを設け「七夕お茶会」を開催いたしました。皆で短冊に願い事を書いたり、「たなばたさま」を歌ったり、若かりし頃の七夕祭り見物の思い出話をし

祭りには高齢者の方にも人気のレクリエーションです。すずらん苑

ませぬようご自愛ください。

さて、七月といえは七夕。懐かしさと星空への夢が広がる七夕

五色の短冊に願いをこめて...

すずらん苑の七夕祭り

なお今年には八月十四日が陰暦の七月七日になります。たまには夜空にかかる天の川を見上げて織姫・彦星探しはいかがでしょう。直径十萬光年という銀河を舞台にした宇宙浪漫に思いを馳せれば、外出自粛などによるコロナ疲れのなか、ちよつとした気分転換が図れるかもしれませぬ。

(すずらん七夕お茶会 七月七日)



皆でお願い事を書いた後は、七夕プリンをいただきました。

語り合ったりなど、しばし安らぎと郷愁の一時を楽しみました。

笑顔広がる…バリンシアート

当苑厨房職員によるパフオーマンス。今回は七夕祭りの織姫彦星や水族館シリーズなど夏にちなんだキャラクターが披露されました。

(七月十六日 クローバー館)



皆様からのリクエストの作品も…



織姫・彦星等があつという間に…

皆で楽しく…プリントライフル
 今回のおやつ作りは、プリントライフル。参加された皆様はスポンジケーキを切ったりフルーツを飾ったりと楽しまれておりました。
 (七月二十八日 ポプラ・さくら)



皆で作ったおやつは一味違います…



八月の予定

- ◎ すずらん夏祭り
- ◎ 音楽療法
- ◎ 理学療法
- ◎ 書道教室
- ◎ 絵手紙クラブ
- ◎ 唱歌クラブ
- ◎ 懐メロ倶楽部
- ◎ 手作りおやつ
- ◎ バルーンアート



朝顔に

釣瓶とられて

もらひ水

千代女

感染対策内部研修会

水府病院地域連携室の小野様と看護師小野瀬様を招き感染対策についての内部研修会を行いました。お二人から大阪のりんくう総合医療センターでの派遣経験をもとに、最新で行っているコロナ感染対策についての手順など講義をしていただきました。(七月十六日)



ご家族様へ

いつも感染対策にご協力ありがとうございました。当苑では、ご利用者様と職員全員のコロナワクチン接種を済ませるとともに、引き続き感染対策の徹底を行っております。

つきましては本年度の夏祭りも縮小開催といたし、不本意ながらご家族様もお招き出来ませんので予めご了承願います。

鍼灸マッサージ師

川又健司の「ロメモ」



暑い夏、いかがお過ごしでしょうか？今回は夏バテ予防の「ツボ」をご紹介します。暑さによる体のだるさ、冷たい物の飲み過ぎなどによる胃腸の機能低下、冷房による体調不良などに効果があるといわれているツボです。一日の活動前に押してみても下さい

- ◎ 手三里 (てさんり)
- 肘を曲げたところの外側指三本
- ◎ 足三里 (あしさんり)
- 膝小僧下すねの骨外側指四本

をゆっくり三秒〜五秒かけ、やや強めイタ気持ちいい位に押しします。ツボでこの夏の暑さを乗り切っちゃいましょう。

当苑機能訓練指導員

長崎の鐘

作詞 サトウハチロー
 作曲 古関 裕而



こよなく晴れた 青空を
 悲しと思う せつなさよ
 うねりの波の 人の世に
 はかなく生きる 野の花よ
 慰めはげまし 長崎の
 ああ 長崎の鐘が鳴る

召されて妻は 天国へ
 別れてひとり 旅立ちぬ
 かたみに残る ロザリオの
 鎖に白き わが涙
 慰めはげまし 長崎の
 ああ 長崎の鐘が鳴る

こころの罪を うちあけて
 更けゆく夜の 月すみぬ
 貧しき家の 柱にも
 気高く白き マリア様
 慰めはげまし 長崎の
 ああ 長崎の鐘が鳴る

