

# すずらん



〒310-0903

水戸市堀町字北ノ前95番地

TEL 029-257-9555

FAX 029-257-9666

特別養護老人ホーム 渡里すずらん苑

ショートステイ・デイサービス

ケアプランセンター

https://www.watarisuzuranen.jp/ 編集者 石井 利明

今年も素晴らしい菊の花を展示いただき、ありがとうございました。

**「ころ安らぐ菊花の色と香りを愉しみました。」**

「わがいのち 菊にむかひて 人々は絵に描き歌に詠んできまじぶかなる」(秋櫻子) 春の桜と共に した。観賞用として菊花展などその秋の菊は日本を代表する花、 展示される懸崖菊などにはそのその気高い立ち姿に魅せられた 絢爛たる美しさに驚かされます

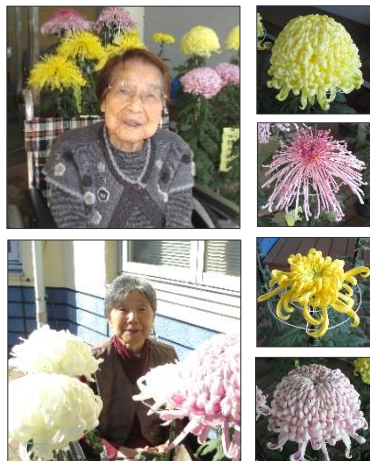


し、一方野菊など初冬まで咲き残る小振りの晩菊にも、しみじみとした風情が感じ取れ古来より日本人に愛され続けてきました。

さて、今年も「渡里菊会」の皆様が、すずらん苑正面玄関にたくさんさんの菊の花を飾って下さいました。厚物・管物など白や黄色から赤紫色まで大輪の花が多彩に勢揃い、晩秋の陽だまりの中、見学されたご利用者の皆様は、菊花の見事さに大変感激されておりました。



よく見ると色も形も様々で、自然の造形美に只々感心させられます。 -11月4日-



早いもので師走に入り、本年も残すところあとわずかととなりました。すずらん苑では、恒例クリスマス会にもちつき大会、そして年越し蕎麦をいただきたい元気に新年を迎えたいと思います。皆様も笑顔で免疫力を高め、体調を崩さないよう留意されて明るい新年をお迎えください。







今年もうれしい秋の恵み…  
**すずらん菜園でさつま芋掘り**  
 すずらん苑の畑では今年もさ  
 つま芋が大きく育ちました。自



然との触れ合  
 いも楽しい野  
 外レクとなり  
 ました。(十二月一日)



楽しい、美味しい…  
**芋煮会**  
 里芋や人参大根など旬の  
 具材をたっぷり使ったの芋  
 煮会。今回は味噌味で楽しませ  
 ました。(クローバー館他・十一月十五日)



歌って、踊って元気な園児たち



**すずらん保育園との交流会**  
 利用者の皆様と園児たちとの  
 楽しい交流会。コロナ禍のため  
 二年ぶりとなりましたが、元気  
 をいただきました。(十二月二十五日)



ちび墨と  
 我とありけり  
 年の暮  
 幸田 露伴

- 十二月の予定**
- ◎ 音楽療法
  - ◎ 理学療法
  - ◎ 書道教室
  - ◎ 唱歌クラブ
  - ◎ 絵手紙クラブ
  - ◎ クリスマス会
  - ◎ もちつき大会
  - ◎ 年越し蕎麦打ち会



**ハラスメント内部研修会**  
 (株)プレハートより講師を招き  
 ハラスメント研修会を開催。こ  
 れからも、職員一人一人の能力  
 を発揮できる働きやすい職場作  
 りを目指してまいります。(四日)

\*ご寄贈 (車椅子)  
**吉成 栄一様**  
 ありがとうございます



先ずは形を描いてから…



文字を添えて出来上がり

**十一月の絵手紙は「蜜柑」**  
 皮を剥いたり輪切りにした  
 り、皆様思い思いの絵姿に描き  
 上げました。(日：十一月二十二日)

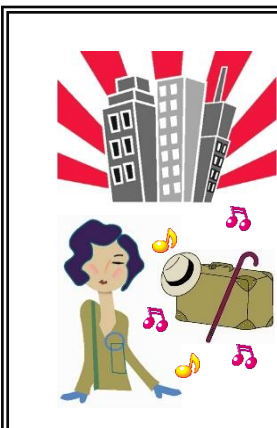


自分の好きな言葉を…



お部屋に飾ります…

**書道教室で「壁掛け」作り**  
 「紅葉」・「からす瓜」・「冬支度」  
 など晩秋の言葉を選び、秋の壁  
 掛けを作りました。(十一月十七日)



指をさされて カンカン娘  
 ちよいと啖呵も 切りたくなるわ  
 家がなくても お金がなくても  
 男なんかには だまされまいぞよ  
 これが銀座の カンカン娘  
 これが銀座の カンカン娘

雨に降られて カンカン娘  
 傘もささずに 靴までぬいで  
 まま上銀座は 私のジャングル  
 虎や狼 恐くはないのよ  
 これが銀座の カンカン娘  
 これが銀座の カンカン娘

あの娘可愛や カンカン娘  
 赤いブラウス サンドルはいて  
 誰を待つやら 銀座の街角  
 時計ながめて そわそわにやにや  
 これが銀座の カンカン娘  
 これが銀座の カンカン娘

銀座カンカン娘  
 作詞 佐伯 孝夫  
 作曲 服部 良一

