



# すずらん

2022 - 3 - 10 発行

第 181 号 令和 4 年 3 月号



## 便り

社会福祉法人 北友会

〒310-0903

水戸市堀町字北ノ前95番地

TEL 029-257-9555

FAX 029-257-9666

特別養護老人ホーム 渡里すずらん苑

ショートステイ・デイサービス

ケアプランセンター

<https://www.watarisuzuranen.jp/> 編集者 石井 利明



令和4年2月3日 すずらん節分祭

## 豆撒いて 渡里の苑に 春を呼ぶ。

鬼は外！福は内！…春を迎える風物詩「節分」は、立春から始まる季節巡りの前夜祭。花・鳥・風・月など自然界のいろいろなものが大活躍する本格的な春は もう間近です。コロナ禍の中だからこそ、季節の移ろいを楽しむ「ささやかな幸せ」の訪れが 想われます。



赤鬼も改心、仲間入り。



お福が甘納豆のプレゼント。



青鬼と並んで記念写真。

渡里すずらん苑 新年会

毎年恒例の『新年会』今年もコロナ感染予防のためユニット単位といたしました。獅子舞や、ひよつとこ踊りなど、和気あいあいの一時となりました。(一月十七日)



元気で明るい一年でありますように



新春御膳



\*ご寄贈 関孝雄様 (節句花) ありがとうございます

三月の予定

- ◎ ひな祭り お茶会
- ◎ 唱歌クラブ
- ◎ 懐メロ倶楽部
- ◎ 民謡クラブ
- ◎ カラオケ倶楽部
- ◎ 絵手紙クラブ
- ◎ 手作りおやつ
- ◎ バルーンアート



霞立つ なぎき春日に 子供らと 手毬つきつつ この日暮らしつ 良寛

初詣に行ってきました

冬晴れの元日詣では、いくつになっても心新たになります。



「今年こそは、コロナも収束し、以前の日常が戻りますように」と祈願して参りました。 吉田神社・一月一日

心やすらぐ…唱歌・童謡クラブ

あの懐かしい小学唱歌から、幼いころ口ずさんだ童謡まで…

二月の唱歌クラブは、「春よ来い」「早春賦」「あおげば尊し」など、この季節ならではの名曲を合唱いたしました。(二月十九日)



春の名曲と言えば早春賦…



幼い頃の思い出が甦ります…

新型コロナウイルス接種終了のお知らせ

いつも感染対策にご協力ありがとうございます。すずらん苑では、ご利用者様と職員全員の三回目接種が終了いたしました。



これからも引き続き感染対策の徹底を行って参ります。(二月十三日)

お知らせ

すずらん便り二月号は、都合により休刊いたしました。三月号にて一月と二月のイベントをご案内させていただきます。

青い山脈



作詞 西條 八十 作曲 服部 良一

若く明るい 歌声に 雪崩は消える 花も咲く 青い山脈 雪割桜 空のはて 今日もわれらの 夢を呼ぶ

古い上衣よ さようなら さみしい夢よ さようなら 青い山脈 バラ色雲へ あこがれの 鳥も啼く 旅の乙女に

雨にぬれてる 焼けあとの 名も無い花も ふり仰ぐ 青い山脈 かがやく嶺の なつかしさ 見れば涙が またにじむ

