



# すずらん



特別養護老人ホーム 渡里すずらん苑  
ショートステイ・デイサービス

〒310-0903  
水戸市堀町字北ノ前95番地  
TEL 029-257-9555  
FAX 029-257-9666

<https://www.watarisuzuranen.jp/> 編集者 石井 利明



♪ あかりをつけましょ ぼんぼりに お花をあげましょ 桃の花 ~

平安ロマンへ想いを馳せて…  
**渡里すずらん苑「ひな祭り」**  
「天平のをとめぞ立てる雛かな」  
(水原秋櫻子) 懐かしさと古への浪漫が広がる桃の節句は、高齢者の方にも人気のレクリエーションです。時には童心に帰って、三人官女や五人囃子などの雛人形を

眺めながら雅の世界に思いをめぐらせたりするのも心が和み楽しいものです。  
さて、今年もすずらん苑では「ひな祭りお茶会」を開催いたしました。テーブルに赤毛氈を敷き



百人一首を並べ、越天楽の音楽を流すと、いつものように華やかな



平安絵巻の世界が甦りました。皆様は、ひな祭りの歌を歌ったり、思い出話をされたりと和心あふれるひと時を楽しまれました。  
めまぐるしい時代の変化や、コロナ禍・ウクライナ問題など無彩色のニュースがあふれている今日この頃、いつもにも増してご利用者の皆様心がやすらぐレクリエーションの大切さを感じられました。

(ひな祭りお茶会 三月二十五日)

笑顔広がる…バルーンアート

当苑厨房職員によるパフオーマンス。今回は春の花やうさぎのキャラクターなど可愛い作品を中心に次から次へと披露されました。

(三月十一日 クローバー館)



リクエストの作品も…



あつという間に次々と

皆で楽しく…折り紙クラブ

今回の折り紙クラブは「春」をテーマに制作いたしました。桜の花や蝶々・てんとう虫・若葉など皆さん手作りレクを楽しみました。(三月十七日 デイサービス)



四月の予定

- ◎ お花見ドライブ
- ◎ 唱歌クラブ
- ◎ 懐メロ倶楽部
- ◎ カラオケ倶楽部
- ◎ 民謡クラブ
- ◎ 絵手紙クラブ
- ◎ 春のお茶会
- ◎ 手作りおやつ



春の海

ひねもす 終日のたり

のたりかな

蕪村



民謡クラブが始まりました。

北海道から沖縄まで、日本には地域の風俗を題材にした素晴らしい民謡がたくさんあります。今回は、ノリが良く元気の出る歌を中心に歌いました。(三月十五日)



花笠音頭から九州炭坑節まで



鳴子や太鼓を手にもって

施設長退任のご挨拶

この度、三月末日をもちまして、理事長及び施設長職を辞することといたしました。平成二十三年から長きの間、ご利用者様・ご家族様ならびに地域の皆様・関係者各位の皆様方にご支援いただき大過なくその任を果せました事を心から感謝申し上げます。

今後とも、変わらぬご厚誼をお願い申し上げますとともに、皆様のご健勝、ご多幸を心より祈念申し上げます。ご挨拶とさせていただきます。

前施設長 鶴田 正行

施設長就任のご挨拶

この度、令和四年四月より施設長に就任いたしました。明るく笑顔の溢れる苑生活をめざさせていただきますので、今後とも変わらぬご指導の程よろしくお願いいたします。

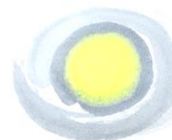
新施設長 熊坂 敏雄



作品ご提供 龍生派 鈴木輝芳 先生

朧月夜

作詞 高野 辰之  
作曲 岡野 貞一



菜の花島に 入り日薄れ  
見わたす山の端 霞ふかし  
春風そよふく 空を見れば  
夕月かかりて におい淡し

里わの火影も 森の色も  
田中の小路を たどる人も  
蛙のなくねも かねの音も  
さながら震める 朧月夜

